

WHO AM I?

一、姓名大調查

1. 首先，問問家中長輩，是誰決定你的名字？其中有無特殊意義？
2. 再來利用字典查出你名字的意義，從語詞中找出最適合你的特質的部分。

★名字的起源：我的名字是	取名者及來由	有什麼特殊意義

3. 你有綽號嗎？別人都叫你什麼？為什麼這樣叫你？_____

二、我的外型

小朋友，你曾仔細地照過鏡子，看看自己的模樣嗎？你在別人的眼中究竟是什麼樣子呢？你瞭解自己外型的特色嗎？請你把他畫下來、寫下來吧！

1. 請看著鏡子把你的模樣和特點畫在下面。	2. 請選擇出 3~5 個你認為自己最有特色的部位，並寫出形容詞和譬喻 (圓滾滾)的(肚子)像(彌勒佛) (高高瘦瘦)的(身材)像(一根竹竿) ()的()像() ()的()像() ()的()像() ()的()像()
-----------------------	---

三、我的個人魅力與特質（優缺點）/別人眼中的我

1. 我有哪些優缺點？有哪些受歡迎或不受歡迎的地方？_____

2. 在家裡的我是個什麼樣的人？在學校的我是個什麼樣的人？我對待爸爸媽媽、兄弟姐妹、老師和同學的方式有什麼不同嗎？_____

3. 其他人怎麼看待我這個人？_____

四、我的興趣與能力

1. 我的興趣是什麼？專長是什麼？_____
2. 做哪些事情的時候，總讓我覺得特別開心？做哪些事情的時候，總會讓我受到別人的肯定與讚美，使我更加有成就感？_____

五、肯定自己、超越自己

1. 對自己升上五年級的期許？_____

2. 希望自己未來能成為什麼樣的人？_____