

新北市永和國小 108 學年度第一學期五年級健康課教學說明

授課教師:林君樺

課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引導學生覺察生活環境中潛藏的危機並尋求協助。 2. 引導學生判斷影響個人及他人安全的因素並能進行改善。 3. 引導學生運用溝通技巧與家人分享彼此的想法。 4. 引導學生了解成長的身心變化，分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，建立正向的個人價值感。 5. 引導學生認識菸、酒、藥物等的危害，並學習自我保護的方法。 6. 引導學生了解健康行為的重要性，並確實做到預防傳染病的行為。 7. 引導學生認識醫療資源，並能正確地使用且珍惜。
教學計畫	內容概說
教材概要和教學重點	<p>【一、事故放大鏡】了解校園中和上下學途中潛藏的危機，並知道如何處理與預防。</p> <p>【二、平安去旅遊】分析遊覽車事故發生原因，並認識遊覽車的安全相關措施。</p> <p>【三、家庭休閒活動日】規劃適合全家的休閒活動，並了解如何正確且安全的騎乘腳踏車。</p> <p>【四、獨特的自己】了解成長階段的生理變化，發揮自己的優點，並以正向的態度面對自己的缺點。</p> <p>【五、珍愛自己】了解菸、酒、藥物等成癮物質的危害，並學習自我保護的方法。</p> <p>【六、當心傳染病】知道發生傳染病的途徑和預防方法，並確實做到預防傳染病的行為。</p> <p>【七、醫療服務觀測站】能辨識並選擇合格的醫療機構，了解珍惜健保資源的重要性。</p> <p>【八、就醫有一套】了解醫療服務使用的注意事項，並認識醫療服務使用者的權利與義務。</p>
評量方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時表現（活動參與、言行常規等表現）30% 2. 作業 30% 3. 考試 40%

給家長的話	孩子逐漸進入青春期，身心的變化可能會讓孩子的情緒呈現不穩定的狀態，希望能透過家長和老師的引導，讓孩子們學會接納自己、欣賞自己，在面對外界的誘惑能做出明智的抉擇，擁有正向積極的人生。
-------	--