

新北市板橋國民小學109學年度三年十班日課表

午別	節別	分鐘		一	二	三	四	五
上		20	07:40-08:00	晨間活動				
		15	08:00-08:15	升旗朝會 晨間活動	教師晨會 晨間活動	晨間 共讀	晨間 共讀	晨間 共讀
		20	08:15-08:35	導師時間				
	1	40	08:40-09:20	國語	國語	社會	電腦	自然
	2	40	09:30-10:10	國語	國語	英文	健康	本土
		20	10:10-10:30	課間活動				
	3	40	10:30-11:10	社會	數學	國語	數學	英文
午	4	40	11:20-12:00	社會	數學	國語	體育	英文
		30	12:00-12:30	午餐時間				
		50	12:30-13:20	午靜息				
	5	40	13:30-14:10	體育	自然		綜合	
	6	40	14:20-15:00	美勞	自然		綜合	
		20	15:00-15:20	整潔活動				
	7	40	15:20-16:00	美勞	音樂		綜合	
午			16:00	降旗.放學				

級任導師  
楊凱文  
老師

科目		每週節數	科任老師	
導師時間			自然科技	陳婉妤老師
語文領域	國語	4	社會	林昭儀老師
	本土語	1	英語	張嘉瑜老師
	英語	2	電腦	廖淑幸老師
數學領域		3	藝術與人文 (音樂)	張書菁老師
自然與生活 科技領域		3	藝術與人文 (美勞)	楊凱文老師
社會領域		3	本土語	江福祐老師
藝術與人文 領域		3	健康與體育 (體育)	劉韋靖老師
健康與體育 領域		3	健康與體育 (健康)	盧相宜老師
綜合活動 領域		3	綜合	楊凱文老師
彈性課程	國補語強	2	班級幹部	
	電腦	1	班長	
	英語	1	副班長	
總計		29	風紀股長	
			學藝股長	
			衛生股長	