

情緒、性格、行動、觀點、六星寫作詞語參考列表

姓名

情緒		性格 (正、反PK)							
正向	快樂、愉快、高興、驚喜、痛快、狂喜、舒服、放鬆、感動、平靜、幸福、滿足、充實、解脫、貼心、安心、希望、驚訝、感激、期待、自豪、自得其樂	專注	浮躁	勤勞	懶散	自信	畏縮	體貼	冷酷
		熱情	冷漠	大方	害羞	前衛	保守	穩重	輕浮
		慈悲	殘暴	堅持	逃避	率真	固執	活潑	拘謹
		冷靜	武斷	果決	囉嗦	謹慎	隨便	耐心	草率
負向	難過、失望、疲憊、委屈、孤單、悲傷、害怕、不安、緊張、擔心、驚慌、恐懼、煩悶、挫折、生氣、憤怒、抓狂、無聊、尷尬、討厭、愧疚、震驚、矛盾、羨慕、後悔、空虛、丟臉、沮喪、懷疑、絕望、無奈、嫉妒、自暴自棄、憎恨、暴怒、怨天尤人	勇敢	膽小	獨立	依賴	謙虛	驕傲	慷慨	小氣
		禮貌	粗魯	主動	被動	耐心	暴躁	自律	貪心
		冒險	疑神疑鬼	洞察	吹毛求疵	友善	傷天害理	寬容	嚴厲
		創意十足	墨守成規	省思	自負	聰慧	愚蠢		

☆ 人物行動卡

	前進	1.挑戰	2.省思	3.洞察	4.求助	5.面對	6.征服
	休止	1.無怨	2.隨緣	3.等待	4.放空	5.休息	6.妥協
	後退	1.抱怨	2.哭泣	3.宣洩	4.逃避	5.放棄	6.攻擊

☆ 我的觀點

1.我質疑，因為……	2.我不同意，因為……	3.我同意，因為……
4.我期待，因為……	5.我喜歡，因為……	6.我推斷，因為……
7.我認為，因為……	8.我預測，因為……	9.我的結論是，因為……

☆☆☆ 六星級寫作

1.標題 / 重點	2.事實 / 現象	3.文學 / 想像
4.動作 / 表情	5.對話 / 獨白	6.情緒 / 想法