新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(8.9月份)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 30 | 五 | 黑糖千層豆漿 | 水餃.滷什錦.時令蔬菜.味噌豆腐湯 | 時令水果 | 布丁 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 一 | 起司蛋餅芝麻豆漿 | 白飯 | 咕咾肉 | 玉米蒸蛋 | 時令蔬菜 | 大黃瓜排骨湯 | 時令水果 | 奶油方塊鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 克寧姆餐包糙米奶 | 芝麻飯 | 瓜子肉餅 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 車輪餅養生茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 味噌拉麵 | 白飯 | 紅燒雞 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 蛤蜊冬瓜湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 什錦鹹粥 | 胚芽飯 | 醬肉豆香 | 三杯杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 紅棗雞湯 | 時令水果 | 烤地瓜麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 三色吐司羊奶 | 咖哩海鮮燴麵.嫩汁烤翅腿.時令蔬菜.山藥蓮子湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 歐克麵包鮮奶 | 白飯 | 芋頭燒肉 | 文蛤茶碗蒸 | 時令蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 時令水果 | 鮮奶紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 牛奶饅頭黑芝麻豆奶 | 紫米飯 | 蔥爆雞柳 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 時令水果 | 壽司味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 鍋燒意麵 | 白飯 | 醋溜魚片 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | 蒜頭雞湯 | 時令水果 | 地瓜吐司枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 糙米銀魚粥 | 地瓜飯 | 香菇肉燥 | 薑絲海帶根 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 煎蛋吐司捲豆漿 | 紅燒雞丁燴飯.小蝦排.時令蔬菜.青菜豆腐蛋花湯 | 時令水果 | 水煮蛋紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 羅宋麵包鮮奶 | 白飯 | 京都排骨 | 蠔油鮮時蔬 | 時令蔬菜 | 絲瓜蛋花湯 | 時令水果 | 蘿蔔關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 中秋節放假 |
| 18 | 三 | 烏龍湯麵 | 白飯 | 糖醋魚片 | 香菇蒸蛋 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 湯種麵包枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 地瓜稀飯肉鬆、麵筋、炒蛋 | 藜麥飯 | 三杯雞 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 海芽味噌湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 核桃葡萄麵包養生茶 | 義大利通心麵.唐揚雞塊.時令蔬菜.玉米濃湯 | 時令水果 | 仙草奶凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 雙色銀絲卷芝麻豆漿 | 白飯 | 土魠魚丁 | 番茄滑蛋 | 時令蔬菜 | 枸杞人蔘雞湯 | 時令水果 | 大腸麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 小菠蘿餐包糙米奶 | 地瓜飯 | 蠔油雞片 | 鮮蝦豆腐煲 | 時令蔬菜 | 珍菇三絲湯 | 時令水果 | 碗粿味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 絲瓜蛤蜊麵 | 白飯 | 百頁燒肉 | 黃瓜鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 時蔬馬鈴薯湯 | 時令水果 | 可頌小牛角麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 山藥肉末粥 | 燕麥飯 | 蘋果咖哩雞 | 炒三絲 | 時令蔬菜 | 番茄黃芽排骨湯 | 時令水果 | 綠豆麥片湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 豬排起司三明治豆漿 | 鮮蝦鳳梨炒飯.綜合滷味.時令蔬菜.薑絲紫菜湯 | 時令水果 | 水果蛋糕鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 高鈣起司麵包糙米奶 | 白飯 | 紅燒肉 | 肉末長豆 | 時令蔬菜 | 山藥龍骨湯 | 時令水果 | 黑糖小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(10月份)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 葡萄乾吐司羊奶 | 糙米飯 | 香煎鯛魚 | 滷肉豆干 | 時令蔬菜 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 三 | 台式米苔目 | 白飯 | 鳳梨肉片 | 芙蓉蒸蛋 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 | 壽司味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 四 | 什錦鹹粥 | 芝麻飯 | 蠔油雞片 | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 油豆腐蘿蔔湯 | 時令水果 | 布丁 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 五 | 雙層起司三明治鮮奶 | 肉絲蛋炒飯.棒棒腿.時令蔬菜.香菇雞湯 | 時令水果 | 香菇肉絲冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 一 | 焦糖花捲饅頭豆漿 | 白飯 | 南瓜小排 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕蛋花湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 二 | 全穀物麵包黑豆奶 | 胚芽飯 | 壽喜肉片 | 杏菇炒甜豆 | 時令蔬菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 白菜雲吞湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 三 | 芋頭米粉湯 | 白飯 | 醬爆雞柳 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 山藥蓮子湯 | 時令水果 | 牛奶饅頭紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 四 | 雙十節放假 |
| 11 | 五 | 地瓜稀飯肉鬆、麵筋、炒蛋 | 豬腩麵.唐揚雞塊.時令蔬菜.牛蒡排骨湯 | 時令水果 | 水果蛋糕.鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 一 | 鮮奶核桃包豆漿 | 白飯 | 醋溜魚片 | 鮮蝦豆腐煲 | 時令蔬菜 | 大黃瓜肉絲湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 二 | 紅豆捲心饅頭米漿 | 紫米飯 | 蔥燒雞柳 | 薑絲海帶根 | 時令蔬菜 | 銀魚波菜湯 | 時令水果 | 花枝羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 | 洋蔥豬柳 | 黃瓜鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 杯子蛋糕枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 四 | 什錦海鮮粥 | 五穀飯 | 鹹蛋蒸肉 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 海結排骨湯 | 時令水果 | 小富利鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 五 | 燕麥牛奶千層芝麻豆漿 | 金瓜米粉.滷什錦.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 一 | 核桃葡萄麵包糙米奶 | 白飯 | 蒸瓜子肉餅 | 玉米炒蛋 | 時令蔬菜 | 酸辣湯 | 時令水果 | 土魠魚羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 二 | 香酥蔥抓餅味噌湯 | 藜麥飯 | 清蒸鯛魚 | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 時令水果 | 車輪餅麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 三 | 蔬菜通心麵濃湯 | 白飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 小黃瓜炒甜不辣 | 時令蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 奶酥麵包豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 四 | 雞蓉玉米粥 | 地瓜飯 | 糖醋排骨 | 家常豆腐 | 時令蔬菜 | 番茄黃芽湯 | 時令水果 | 椰香西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 五 | 熱狗蛋吐司卷鮮奶 | 咖哩雞燴飯.滷豆干.時令蔬菜.玉米濃湯 | 時令水果 | 絲瓜蛤蜊麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 一 | 鮮奶湯種麵包豆漿 | 白飯 | 香菇滑雞 | 什錦炒蛋 | 時令蔬菜 | 青木瓜排骨湯 | 時令水果 | 香菇肉絲冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ |
| 29 | 二 | 蘿蔔糕蛋花湯 | 燕麥飯 | 紅燒毽子肉 | 玉米絞肉 | 時令蔬菜 | 鮮魚味增湯 | 時令水果 | 碗粿紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ |
| 30 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 | 醬肉豆香 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 | 奶油方塊紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |
| 31 | 四 | 擔仔粿仔湯 | 糙米飯 | 蔥燒豬肉 | 蠔油鮮時蔬 | 時令蔬菜 | 酸菜粉絲湯 | 時令水果 | 魚酥羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(11月份)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 蛋汁雞絲麵 | 水餃.綜合滷味.時令蔬菜.白菜豆腐湯 | 時令水果 | 優格小餐包鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 一 | 玉米蛋餅豆漿 | 白飯 | 南瓜排骨 | 銀魚煎蛋 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 黑糖小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 可頌小牛角羊奶 | 芝麻飯 | 瓜仔肉餅 | 三杯杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 蒜頭雞湯 | 時令水果 | 碗粿麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 大腸麵線 | 白飯 | 咕咾肉 | 芹菜三絲 | 時令蔬菜 | 蘿蔔海結湯 | 時令水果 | 起司蔓越莓包糙米奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 香芋鹹粥 | 胚芽飯 | 糖醋魚 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 時令水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 魚片番茄麵 | 豬肉咖哩燴飯.優質雞塊.時令蔬菜.海芽蛋花湯 | 時令水果 | 水果蛋糕鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 鮮奶核桃麵包豆漿 | 白飯 | 香菇肉燥 | 薑絲海帶根 | 時令蔬菜 | 福菜鴨肉湯 | 時令水果 | 蛤蜊麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 牛奶饅頭鮮奶 | 紫米飯 | 紅燒雞 | 三色炒蛋 | 時令蔬菜 | 山藥蓮子湯 | 時令水果 | 壽司味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 豬肉麵疙瘩 | 白飯 | 芋頭燒肉 | 花菜炒花枝丸 | 時令蔬菜 | 黃豆芽蛋花湯 | 時令水果 | 地瓜土司枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 蔬菜通心麵濃湯 | 五穀飯 | 醬爆雞柳 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 廣東粥 | 什錦炒河粉.滷蛋.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | 時令水果 | 麻油麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 起司捲芝麻豆漿 | 白飯 | 鹹蛋蒸肉 | 蝦仁燴豆腐 | 時令蔬菜 | 山藥龍骨湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 黑糖千層糙米奶 | 藜麥飯 | 京都排骨 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 山楂陳皮蘿蔔湯 | 時令水果 | 車輪餅枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 波菜小魚粥 | 白飯 | 醬瓜肉絲 | 三杯杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 枸杞人蔘雞湯 | 時令水果 | 杯子蛋糕麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 水煎包豆漿 | 地瓜飯 | 鮮蔬蘑菇雞丁 | 文蛤茶碗蒸 | 時令蔬菜 | 芝麻海帶湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 羅宋麵包養生茶 | 鮭魚蛋炒飯.炸蝦捲.時令蔬菜.玉米濃湯 | 時令水果 | 紫米鮮奶粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 運動會補假 |
| 26 | 二 | 鮮肉包豆漿 | 燕麥飯 | 高昇排骨 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 時令水果 | 波菜麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 枸杞魚片粥 | 白飯 | 土魠魚丁 | 番茄滑蛋 | 時令蔬菜 | 大黃瓜鮮菇湯 | 時令水果 | 鹽味小法國鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 蔥抓餅養生茶 | 糙米飯 | 蘋果咖哩雞 | 鐵板豆腐 | 時令蔬菜 | 味噌海芽湯 | 時令水果 | 當歸雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 黑麥麵包芝麻豆漿 | 什錦炒麵.滷蛋.時令蔬菜.珍菇三絲湯 | 時令水果 | 水煮蛋枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(12月份)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 起司蛋餅米漿 | 白飯 | 南瓜小排 | 蠔油鮮時蔬 | 時令蔬菜 | 油豆腐蘿蔔湯 | 時令水果 | 肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 巴黎軟包豆漿 | 芝麻飯 | 蠔油雞片 | 小魚煎蛋 | 時令蔬菜 | 番茄黃芽排骨湯 | 時令水果 | 牛奶饅頭枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 烏龍湯麵 | 白飯 | 香煎鯛魚 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 蛤蜊雞湯 | 時令水果 | 蔥花麵包糙米奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 芋頭冬粉湯 | 胚芽飯 | 鹹蛋蒸肉 | 三杯杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 海鮮粥 | 金瓜米粉.棒棒腿.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | 時令水果 | 水果蛋糕鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 起司蔓越莓餐包芝麻豆漿 | 白飯 | 醬爆雞柳 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 擔仔粿仔湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 奶油方塊羊奶 | 紫米飯 | 紅燒獅子頭 | 海鮮豆腐煲 | 時令蔬菜 | 枸杞人蔘雞湯 | 時令水果 | 壽司味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 香菇肉絲冬粉湯 | 白飯 | 咕咾肉 | 薑絲海帶根 | 時令蔬菜 | 薑絲冬瓜龍骨湯 | 時令水果 | 三色吐司黑豆奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 南瓜瘦肉粥 | 五穀飯 | 壽喜肉片 | 杏菇炒菜豆 | 時令蔬菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 小肉圓蛋花湯 | 肉絲蛋炒飯. 炸花枝排.時令蔬菜.玉米排骨湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 玉米起司餐包米漿 | 白飯 | 瓜仔肉 | 蕃茄燴豆腐 | 時令蔬菜 | 銀魚菠菜湯 | 時令水果 | 麻油雞麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 黑糖核桃鮮奶 | 藜麥飯 | 蔥燒排骨 | 芙蓉蒸蛋 | 時令蔬菜 | 大黃瓜肉絲湯 | 時令水果 | 碗粿麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 台式米苔目 | 白飯 | 三杯雞 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 甘藍貢丸湯 | 時令水果 | 克寧姆麵包豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 山藥肉末粥 | 地瓜飯 | 鳳梨肉片 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | 青木瓜排骨湯 | 時令水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 水煎包養生茶 | 義式螺旋麵.優質雞塊.薯條.玉米濃湯 | 時令水果 | 薑汁地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 當歸雞肉麵線 | 白飯 | 蒸瓜子肉餅 | 洋蔥炒蛋 | 時令蔬菜 | 珍菇三絲湯 | 時令水果 | 花枝羹麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 香酥蔥抓餅味噌湯 | 燕麥飯 | 清蒸鯛魚 | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 車輪餅枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 燕麥牛奶千層鮮奶 | 白飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 蝦仁豆腐 | 時令蔬菜 | 四神排骨湯 | 時令水果 | 水煮蛋枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 地瓜稀飯肉鬆、麵筋、滷蛋 | 糙米飯 | 糖醋肉丁 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 時令水果 | 鄉村麵包芝麻豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 香煎蘿蔔糕紫菜湯 | 客家炒粄條.滷棒腿.時令蔬菜.蒜頭蛤蜊雞湯 | 時令水果 | 蔬菜通心麵濃湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 雪酪包豆漿 | 白飯 | 紅燒雞 | 枸杞蒸蛋 | 時令蔬菜 | 玉筍鮮菇湯 | 時令水果 | 芋泥西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |  |
| 31 | 二 | 胡蘿蔔餐包鮮奶 | 芝麻飯 | 醋溜魚片 | 鐵板豆腐 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 白菜雲吞湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |  |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(1月份)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 元旦放假一天 |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 玉米雞蓉粥 | 胚芽飯 | 壽喜肉片 | 蒜香素雞片 | 時令蔬菜 | 酸菜粉絲湯 | 時令水果 | 全麥脆片鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 五 | 黑糖千層豆漿 | 什錦炒麵.滷蛋.時令蔬菜.海芽小魚湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 一 | 原味蛋餅芝麻豆漿 | 白飯 | 煎鮭魚 | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 番茄黃芽湯 | 時令水果 | 紅豆麥片湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 二 | 葡萄吐司羊奶 | 紫米飯 | 蒜香肉片 | 玉米滑蛋 | 時令蔬菜 | 青木瓜排骨湯 | 時令水果 | 壽司味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 三 | 板條湯麵 | 團圓圍爐火鍋 | 時令水果 | 黑糖麻糬麵包枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 四 | 肉絲滑蛋粥 | 五穀飯 | 瓜子肉餅 | 鮮菇豌豆 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 魚酥羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 五 | 小卷米粉湯 | 腰果雞丁炒飯.滷豆干.時令蔬菜.翡翠蛋花湯 | 時令水果 | 水果蛋糕鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 一 | 焦糖花捲饅頭米漿 | 白飯 | 宮保雞丁 | 黃瓜鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 麻油肉片湯 | 時令水果 | 味噌拉麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 二 | 胡蘿蔔餐包黑豆奶 | 藜麥飯 | 香菇肉燥 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 車輪餅養生茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 三 | 雞蓉蔬菜粥 | 白飯 | 糖醋魚丁 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 新加坡肉骨茶 | 時令水果 | 蒸地瓜麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 四 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯 | 百頁燒肉 | 三杯杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 白菜豆腐湯 | 時令水果 | 黑糖小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 五 | 燕麥千層鮮奶 | 義大利麵.唐揚雞塊,時令蔬菜.玉米濃湯 | 時令水果 | 麻油麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 一 | 小菠蘿麵包糙米奶 | 白飯 | 滷肉豆乾 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 珍菇三絲湯 | 時令水果 | 營養餅乾紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|  ◎1/21寒假開始 ◎2/10下學期開學日(暫定) |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。