新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(8.9月份)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 星 期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水  果  類 |
| 30 | 五 | 黑糖千層 豆漿 | 水餃.滷什錦.時令蔬菜.味噌豆腐湯 | | | | | 時令水果 | 布丁 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 一 | 起司蛋餅  芝麻豆漿 | 白飯 | 咕咾肉 | 玉米蒸蛋 | 時令蔬菜 | 大黃瓜 排骨湯 | 時令水果 | 奶油方塊  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 克寧姆餐包  糙米奶 | 芝麻飯 | 瓜子肉餅 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 車輪餅  養生茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 味噌拉麵 | 白飯 | 紅燒雞 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 蛤蜊  冬瓜湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 什錦鹹粥 | 胚芽飯 | 醬肉豆香 | 三杯  杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 紅棗雞湯 | 時令水果 | 烤地瓜  麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 三色吐司 羊奶 | 咖哩海鮮燴麵.嫩汁烤翅腿.時令蔬菜.山藥蓮子湯 | | | | | 時令水果 | 檸檬  愛玉甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 歐克麵包  鮮奶 | 白飯 | 芋頭燒肉 | 文蛤  茶碗蒸 | 時令蔬菜 | 什錦  蔬菜湯 | 時令水果 | 鮮奶紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 牛奶饅頭  黑芝麻豆奶 | 紫米飯 | 蔥爆雞柳 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 竹筍  排骨湯 | 時令水果 | 壽司  味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 鍋燒意麵 | 白飯 | 醋溜魚片 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | 蒜頭雞湯 | 時令水果 | 地瓜吐司  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 糙米 銀魚粥 | 地瓜飯 | 香菇肉燥 | 薑絲 海帶根 | 時令蔬菜 | 玉米  排骨湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 煎蛋吐司捲豆漿 | 紅燒雞丁燴飯.小蝦排.時令蔬菜.青菜豆腐蛋花湯 | | | | | 時令水果 | 水煮蛋  紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 羅宋麵包 鮮奶 | 白飯 | 京都排骨 | 蠔油  鮮時蔬 | 時令蔬菜 | 絲瓜 蛋花湯 | 時令水果 | 蘿蔔  關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 中秋節放假 | | | | | | | | | | | |
| 18 | 三 | 烏龍湯麵 | 白飯 | 糖醋魚片 | 香菇蒸蛋 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 湯種麵包  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 地瓜稀飯  肉鬆、麵筋、炒蛋 | 藜麥飯 | 三杯雞 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 海芽  味噌湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 核桃葡萄麵包 養生茶 | 義大利通心麵.唐揚雞塊.時令蔬菜.玉米濃湯 | | | | | 時令水果 | 仙草奶凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 雙色銀絲卷  芝麻豆漿 | 白飯 | 土魠魚丁 | 番茄滑蛋 | 時令蔬菜 | 枸杞 人蔘雞湯 | 時令水果 | 大腸麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 小菠蘿餐包  糙米奶 | 地瓜飯 | 蠔油雞片 | 鮮蝦  豆腐煲 | 時令蔬菜 | 珍菇  三絲湯 | 時令水果 | 碗粿  味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 絲瓜  蛤蜊麵 | 白飯 | 百頁燒肉 | 黃瓜 鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 時蔬 馬鈴薯湯 | 時令水果 | 可頌小牛角  麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 山藥肉末粥 | 燕麥飯 | 蘋果 咖哩雞 | 炒三絲 | 時令蔬菜 | 番茄黃芽排骨湯 | 時令水果 | 綠豆  麥片湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 豬排起司三明治 豆漿 | 鮮蝦鳳梨炒飯.綜合滷味.時令蔬菜.薑絲紫菜湯 | | | | | 時令水果 | 水果蛋糕  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 高鈣起司麵包  糙米奶 | 白飯 | 紅燒肉 | 肉末長豆 | 時令蔬菜 | 山藥  龍骨湯 | 時令水果 | 黑糖小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(10月份)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水  果  類 |
| 1 | 二 | 葡萄乾吐司 羊奶 | 糙米飯 | 香煎鯛魚 | 滷肉 豆干 | | 時令蔬菜 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2 | 三 | 台式米苔目 | 白飯 | 鳳梨肉片 | | 芙蓉蒸蛋 | 時令蔬菜 | 玉米  排骨湯 | 時令水果 | 壽司 味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 四 | 什錦鹹粥 | 芝麻飯 | 蠔油雞片 | | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 油豆腐 蘿蔔湯 | 時令水果 | 布丁 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 五 | 雙層起司三明治  鮮奶 | 肉絲蛋炒飯.棒棒腿.時令蔬菜.香菇雞湯 | | | | | | 時令水果 | 香菇肉絲  冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 一 | 焦糖花捲饅頭  豆漿 | 白飯 | 南瓜小排 | 螞蟻上樹 | | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕  蛋花湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 二 | 全穀物麵包 黑豆奶 | 胚芽飯 | 壽喜肉片 | | 杏菇  炒甜豆 | 時令蔬菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 白菜  雲吞湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 三 | 芋頭 米粉湯 | 白飯 | 醬爆雞柳 | | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 山藥  蓮子湯 | 時令水果 | 牛奶饅頭 紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 四 | 雙十節放假 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 五 | 地瓜稀飯  肉鬆、麵筋、炒蛋 | 豬腩麵.唐揚雞塊.時令蔬菜.牛蒡排骨湯 | | | | | | 時令水果 | 水果蛋糕.鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 一 | 鮮奶核桃包  豆漿 | 白飯 | 醋溜魚片 | | 鮮蝦  豆腐煲 | 時令蔬菜 | 大黃瓜 肉絲湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 二 | 紅豆捲心饅頭 米漿 | 紫米飯 | 蔥燒雞柳 | | 薑絲  海帶根 | 時令蔬菜 | 銀魚 波菜湯 | 時令水果 | 花枝羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 白飯 | 洋蔥豬柳 | | 黃瓜  鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 冬瓜 蛤蜊湯 | 時令水果 | 杯子蛋糕  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 四 | 什錦海鮮粥 | 五穀飯 | 鹹蛋蒸肉 | | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 海結 排骨湯 | 時令水果 | 小富利  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 五 | 燕麥牛奶千層 芝麻豆漿 | 金瓜米粉.滷什錦.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | | | | | | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 一 | 核桃葡萄麵包糙米奶 | 白飯 | 蒸瓜子 肉餅 | | 玉米炒蛋 | 時令蔬菜 | 酸辣湯 | 時令水果 | 土魠魚羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 二 | 香酥蔥抓餅 味噌湯 | 藜麥飯 | 清蒸鯛魚 | | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 什錦  蔬菜湯 | 時令水果 | 車輪餅 麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 三 | 蔬菜通心 麵濃湯 | 白飯 | 鵪鶉蛋  肉燥 | | 小黃瓜 炒甜不辣 | 時令蔬菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 奶酥麵包  豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 四 | 雞蓉  玉米粥 | 地瓜飯 | 糖醋排骨 | | 家常豆腐 | 時令蔬菜 | 番茄  黃芽湯 | 時令水果 | 椰香 西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 五 | 熱狗蛋吐司卷 鮮奶 | 咖哩雞燴飯.滷豆干.時令蔬菜.玉米濃湯 | | | | | | 時令水果 | 絲瓜  蛤蜊麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | | 一 | 鮮奶湯種麵包 豆漿 | 白飯 | 香菇滑雞 | 什錦炒蛋 | | 時令蔬菜 | 青木瓜  排骨湯 | 時令水果 | 香菇肉絲冬粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | | |
| 29 | | 二 | 蘿蔔糕  蛋花湯 | 燕麥飯 | 紅燒  毽子肉 | 玉米絞肉 | | 時令蔬菜 | 鮮魚 味增湯 | 時令水果 | 碗粿 紫菜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | | |
| 30 | | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 | 醬肉豆香 | 五彩蝦仁 | | 時令蔬菜 | 玉米 排骨湯 | 時令水果 | 奶油方塊  紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  | | |
| 31 | | 四 | 擔仔粿仔湯 | 糙米飯 | 蔥燒豬肉 | 蠔油  鮮時蔬 | | 時令蔬菜 | 酸菜 粉絲湯 | 時令水果 | 魚酥羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  | | |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(11月份)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 星 期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水  果  類 | |
| 1 | 五 | 蛋汁  雞絲麵 | 水餃.綜合滷味.時令蔬菜.白菜豆腐湯 | | | | | 時令水果 | 優格小餐包 鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 4 | 一 | 玉米蛋餅 豆漿 | 白飯 | 南瓜排骨 | 銀魚煎蛋 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 黑糖小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 5 | 二 | 可頌小牛角  羊奶 | 芝麻飯 | 瓜仔肉餅 | 三杯 杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 蒜頭雞湯 | 時令水果 | 碗粿 麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6 | 三 | 大腸麵線 | 白飯 | 咕咾肉 | 芹菜三絲 | 時令蔬菜 | 蘿蔔 海結湯 | 時令水果 | 起司蔓越莓包 糙米奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 7 | 四 | 香芋鹹粥 | 胚芽飯 | 糖醋魚 | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 玉米  排骨湯 | 時令水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 8 | 五 | 魚片番茄麵 | 豬肉咖哩燴飯.優質雞塊.時令蔬菜.海芽蛋花湯 | | | | | 時令水果 | 水果蛋糕  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 11 | 一 | 鮮奶核桃麵包  豆漿 | 白飯 | 香菇肉燥 | 薑絲 海帶根 | 時令蔬菜 | 福菜 鴨肉湯 | 時令水果 | 蛤蜊麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 12 | 二 | 牛奶饅頭 鮮奶 | 紫米飯 | 紅燒雞 | 三色炒蛋 | 時令蔬菜 | 山藥 蓮子湯 | 時令水果 | 壽司  味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 13 | 三 | 豬肉麵疙瘩 | 白飯 | 芋頭燒肉 | 花菜 炒花枝丸 | 時令蔬菜 | 黃豆芽 蛋花湯 | 時令水果 | 地瓜土司  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 14 | 四 | 蔬菜  通心麵濃湯 | 五穀飯 | 醬爆雞柳 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 15 | 五 | 廣東粥 | 什錦炒河粉.滷蛋.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | | | | | 時令水果 | 麻油麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 18 | 一 | 起司捲 芝麻豆漿 | 白飯 | 鹹蛋蒸肉 | 蝦仁 燴豆腐 | 時令蔬菜 | 山藥  龍骨湯 | 時令水果 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 黑糖千層 糙米奶 | 藜麥飯 | 京都排骨 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | 山楂陳皮 蘿蔔湯 | 時令水果 | 車輪餅 枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 20 | 三 | 波菜 小魚粥 | 白飯 | 醬瓜肉絲 | 三杯  杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 枸杞人蔘雞湯 | 時令水果 | 杯子蛋糕 麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 21 | 四 | 水煎包  豆漿 | 地瓜飯 | 鮮蔬 蘑菇雞丁 | 文蛤 茶碗蒸 | 時令蔬菜 | 芝麻 海帶湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 22 | 五 | 羅宋麵包  養生茶 | 鮭魚蛋炒飯.炸蝦捲.時令蔬菜.玉米濃湯 | | | | | 時令水果 | 紫米  鮮奶粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 25 | 一 | 運動會補假 | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 二 | 鮮肉包 豆漿 | 燕麥飯 | 高昇排骨 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | 薑絲  蛤蜊湯 | 時令水果 | 波菜麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 枸杞魚片粥 | 白飯 | 土魠魚丁 | 番茄滑蛋 | 時令蔬菜 | 大黃瓜 鮮菇湯 | 時令水果 | 鹽味小法國  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 蔥抓餅 養生茶 | 糙米飯 | 蘋果 咖哩雞 | 鐵板豆腐 | 時令蔬菜 | 味噌  海芽湯 | 時令水果 | 當歸  雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 黑麥麵包 芝麻豆漿 | 什錦炒麵.滷蛋.時令蔬菜.珍菇三絲湯 | | | | | 時令水果 | 水煮蛋  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(12月份)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 星 期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | | 湯 | | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水  果  類 |
| 2 | 一 | 起司蛋餅 米漿 | 白飯 | | 南瓜小排 | 蠔油  鮮時蔬 | 時令蔬菜 | | 油豆腐 蘿蔔湯 | | 時令水果 | 肉羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 二 | 巴黎軟包 豆漿 | 芝麻飯 | | 蠔油雞片 | 小魚煎蛋 | 時令蔬菜 | | 番茄黃芽排骨湯 | | 時令水果 | 牛奶饅頭  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 三 | 烏龍湯麵 | 白飯 | | 香煎鯛魚 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | | 蛤蜊雞湯 | | 時令水果 | 蔥花麵包  糙米奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 四 | 芋頭 冬粉湯 | 胚芽飯 | | 鹹蛋蒸肉 | 三杯  杏鮑菇 | 時令蔬菜 | | 羅宋湯 | | 時令水果 | 湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 五 | 海鮮粥 | 金瓜米粉.棒棒腿.時令蔬菜.蘿蔔芹珠湯 | | | | | | | | 時令水果 | 水果蛋糕  鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 一 | 起司蔓越莓餐包 芝麻豆漿 | 白飯 | | 醬爆雞柳 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | | 鮮魚湯 | | 時令水果 | 擔仔粿仔湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 二 | 奶油方塊  羊奶 | 紫米飯 | | 紅燒 獅子頭 | 海鮮  豆腐煲 | 時令蔬菜 | | 枸杞 人蔘雞湯 | | 時令水果 | 壽司 味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 三 | 香菇肉絲  冬粉湯 | 白飯 | | 咕咾肉 | 薑絲  海帶根 | 時令蔬菜 | | 薑絲冬瓜 龍骨湯 | | 時令水果 | 三色吐司 黑豆奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 四 | 南瓜瘦肉粥 | 五穀飯 | | 壽喜肉片 | 杏菇  炒菜豆 | 時令蔬菜 | | 南瓜濃湯 | | 時令水果 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 五 | 小肉圓  蛋花湯 | 肉絲蛋炒飯. 炸花枝排.時令蔬菜.玉米排骨湯 | | | | | | | | 時令水果 | 鍋燒意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 一 | 玉米起司餐包 米漿 | 白飯 | | 瓜仔肉 | 蕃茄 燴豆腐 | 時令蔬菜 | | 銀魚 菠菜湯 | | 時令水果 | 麻油雞麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 二 | 黑糖核桃 鮮奶 | 藜麥飯 | | 蔥燒排骨 | 芙蓉蒸蛋 | 時令蔬菜 | | 大黃瓜 肉絲湯 | | 時令水果 | 碗粿 麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 三 | 台式米苔目 | 白飯 | | 三杯雞 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | | 甘藍 貢丸湯 | | 時令水果 | 克寧姆麵包  豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 四 | 山藥肉末粥 | 地瓜飯 | | 鳳梨肉片 | 枸杞冬瓜 | 時令蔬菜 | | 青木瓜 排骨湯 | | 時令水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 五 | 水煎包 養生茶 | 義式螺旋麵.優質雞塊.薯條.玉米濃湯 | | | | | | | | 時令水果 | 薑汁地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23 | 一 | 當歸 雞肉麵線 | 白飯 | | 蒸瓜子 肉餅 | 洋蔥炒蛋 | 時令蔬菜 | | 珍菇  三絲湯 | | 時令水果 | 花枝羹麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 24 | 二 | 香酥蔥抓餅 味噌湯 | 燕麥飯 | | 清蒸鯛魚 | 南洋四色 | 時令蔬菜 | | 香菇雞湯 | | 時令水果 | 車輪餅  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 三 | 燕麥牛奶千層 鮮奶 | 白飯 | | 鵪鶉 蛋肉燥 | 蝦仁豆腐 | 時令蔬菜 | | 四神  排骨湯 | | 時令水果 | 水煮蛋  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 四 | 地瓜稀飯 肉鬆、麵筋、滷蛋 | 糙米飯 | | 糖醋肉丁 | 五彩蝦仁 | 時令蔬菜 | | 番茄  蛋花湯 | | 時令水果 | 鄉村麵包  芝麻豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 五 | 香煎蘿蔔糕 紫菜湯 | 客家炒粄條.滷棒腿.時令蔬菜.蒜頭蛤蜊雞湯 | | | | | | | | 時令水果 | 蔬菜通心麵  濃湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30 | 一 | 雪酪包  豆漿 | 白飯 | 紅燒雞 | | 枸杞蒸蛋 | | 時令蔬菜 | | 玉筍  鮮菇湯 | 時令水果 | 芋泥  西米露 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |  |
| 31 | 二 | 胡蘿蔔餐包  鮮奶 | 芝麻飯 | 醋溜魚片 | | 鐵板豆腐 | | 時令蔬菜 | | 羅宋湯 | 時令水果 | 白菜  雲吞湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |  |  |  |  |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

新北市樹林區大同國小附設幼兒園113學年度上學期餐點設計(1月份)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 星 期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | | | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 水果 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水  果  類 |
| 1 | 三 | 元旦放假一天 | | | | | | | | | | |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 玉米雞蓉粥 | 胚芽飯 | 壽喜肉片 | | | 蒜香 素雞片 | 時令蔬菜 | 酸菜  粉絲湯 | | 時令水果 | 全麥脆片 鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3 | 五 | 黑糖千層  豆漿 | 什錦炒麵.滷蛋.時令蔬菜.海芽小魚湯 | | | | | | | | 時令水果 | 雞絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 一 | 原味蛋餅  芝麻豆漿 | 白飯 | 煎鮭魚 | | | 南洋四色 | 時令蔬菜 | 番茄 黃芽湯 | | 時令水果 | 紅豆 麥片湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 二 | 葡萄吐司 羊奶 | 紫米飯 | 蒜香肉片 | | | 玉米滑蛋 | 時令蔬菜 | 青木瓜 排骨湯 | | 時令水果 | 壽司 味噌湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 三 | 板條湯麵 | 團圓圍爐火鍋 | | | | | | | | 時令水果 | 黑糖麻糬麵包  枸杞茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9 | 四 | 肉絲滑蛋粥 | 五穀飯 | 瓜子肉餅 | | | 鮮菇豌豆 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | | 時令水果 | 魚酥羹湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10 | 五 | 小卷米粉湯 | 腰果雞丁炒飯.滷豆干.時令蔬菜.翡翠蛋花湯 | | | | | | | | 時令水果 | 水果蛋糕鮮奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 一 | 焦糖花捲饅頭  米漿 | 白飯 | 宮保雞丁 | | | 黃瓜  鵪鶉蛋 | 時令蔬菜 | 麻油  肉片湯 | | 時令水果 | 味噌拉麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 二 | 胡蘿蔔餐包 黑豆奶 | 藜麥飯 | 香菇肉燥 | | | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 蘿蔔  排骨湯 | | 時令水果 | 車輪餅  養生茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 三 | 雞蓉蔬菜粥 | 白飯 | 糖醋魚丁 | | | 紅燒豆腐 | 時令蔬菜 | 新加坡  肉骨茶 | | 時令水果 | 蒸地瓜 麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 16 | 四 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯 | 百頁燒肉 | | | 三杯  杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 白菜  豆腐湯 | | 時令水果 | 黑糖  小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 五 | 燕麥千層  鮮奶 | 義大利麵.唐揚雞塊,時令蔬菜.玉米濃湯 | | | | | | | | 時令水果 | 麻油麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 一 | 小菠蘿麵包  糙米奶 | 白飯 | | 滷肉豆乾 | 番茄炒蛋 | | 時令蔬菜 | | 珍菇  三絲湯 | 時令水果 | 營養餅乾  紅棗茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ◎1/21寒假開始  ◎2/10下學期開學日(暫定) | | | | | | | | | | | | | | | | |

編排與校對： 幼兒園主任：

★資料參考來源：新北市幼兒教育資源網

★如因天氣或季節無法提供當令食材，學校可依狀況調整菜單。

★過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，

對食物過敏者請注意。

★本園未使用輻射污染食品；肉類食材皆使用國產豬肉、雞肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。