

新北市三重區五華國小附設幼兒園 113年2月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						其他
放 寒 假													
16	五	餛飩湯	雞肉咖哩燴飯			有機蔬菜	雞茸玉米濃湯	時令水果	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓
17	六	小餐包、豆漿	糙米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
19	一	起司三明治、鮮奶	胚芽飯	鹹蛋蒸肉	韭菜花干片	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	鮮肉米粉湯	✓	✓	✓	✓
20	二	小饅頭、米漿	地瓜飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	時令水果	鮭魚三明治	✓	✓	✓	✓
21	三	台式碎脯粥	胚芽飯	糖醋魚柳	鮮味蛋	有機蔬菜	三色豆腐羹	時令水果	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
22	四	小兔包、鮮奶	蕎麥小米飯	百頁燒肉	魚香茄子	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	時令水果	小魚粥	✓	✓	✓	✓
23	五	肉包、米漿	紫米飯	芝麻里肌	芹菜三絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	赤肉羹麵	✓	✓	✓	✓
26	一	雞絲麵線	胚芽飯	紅燒雞丁	蔥燒嫩豆腐	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
27	二	馬來糕、鮮奶	海島香鬆飯	清蒸鯛魚	洋蔥肉絲	有機蔬菜	海結玉米湯	時令水果	火腿三明治	✓	✓	✓	✓
28	三	228 連假											
29	四	小饅頭、鮮奶	胚芽飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	排骨冬瓜湯	時令水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓

◎ 參考資料：新北市幼兒餐飲管理工作手冊。

製表人：翟若筠

◎ 因應市場供需及特殊情形，餐點會彈性調整，幼兒若有不能食用之食物，請告知老師。

◎ 菜單中含有花生、牛奶、堅果類、大豆、魚類、含麩質之穀類等過敏食物，易過敏體質幼兒須特別留意。

◎ 每日餐點均符合五大類食物之份數：五穀雜糧類 2-3 份、豆魚蛋肉類 1-2 份、蔬菜類 1 份、水果類 0.5-1 份、油脂類 1 份。

◎ 『本園未使用輻射污染食品』；肉類食品採用國內在地豬肉，採購廠商：純美農產有限公司