

彭福國小附幼108學年度下學期五月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐						午 點		全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	五	蛋香吐司	豆漿	披薩			有機蔬菜	歸耆貢丸湯	時令水果	寧波年糕湯	✓	✓	✓	✓	
4	一	小肉包	豆漿	五穀飯	鵪鶉蛋滷肉燥	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	淡水魚丸湯	時令水果	綠豆甜湯	✓	✓	✓	✓	
5	二	味噌豆腐湯		香鬆飯	鳳梨蝦球	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	杏仁片南瓜濃湯	時令水果	鮮味茶碗蒸	✓	✓	✓	✓	
6	三	西瓜牛奶		糙米飯	鮮蔬蘑菇雞丁	小魚煎蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	雞絲麵線	✓	✓	✓	✓	
7	四	青菜蛋花湯		白飯	芋頭燒肉	花椰菜炒花枝丸	有機蔬菜	蟹味冬瓜湯	時令水果	珍珠丸子	味噌湯	✓	✓	✓	✓
8	五	水煮蛋	豆漿	腰果雞丁炒飯			有機蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓	
11	一	水晶餃湯		五穀飯	滷小翅腿	滷白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓	
12	二	蟹黃燒賣	米漿	香鬆飯	五彩蝦仁	茄汁豆包	有機蔬菜	蛤蜊雞湯	時令水果	玉米脆片奶酪	✓	✓	✓	✓	
13	三	水果沙拉		糙米飯	乾煎鮭魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	餛飩湯麵	✓	✓	✓	✓	
14	四	虱目魚丸湯		白飯	雙色雞丁	瓜仔肉	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	茶葉蛋	豆漿	✓	✓	✓	✓
15	五	關東煮		鮮蝦鳳梨炒飯			有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蛋塔	桂圓茶	✓	✓	✓	✓
18	一	蘑菇濃湯		五穀飯	日式魚燒	番茄滑蛋	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯	時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓	
19	二	小籠包	高麗菜蛋花湯	香鬆飯	京都排骨	紅燒烤麩	有機蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
20	三	米粉湯		糙米飯	栗子燒雞	金針白菜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	芝麻饅頭	豆漿	✓	✓	✓	✓
21	四	新鮮屋小鮮奶		白飯	麵輪燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	蚵仔麵線	✓	✓	✓	✓	
22	五	餛飩湯		鮭魚炒飯			有機蔬菜	番茄豆芽湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓	
25	一	黑糖饅頭	豆漿	茄汁肉醬螺絲麵		雞塊小不點	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	香菇竹筍粥	✓	✓	✓	✓	
26	二	甜不辣蘿蔔湯		五穀飯	香菇肉燥	薑絲海帶根	有機蔬菜	蘿蔔魚餃大骨湯	時令水果	紅豆吐司	低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
27	三	玉米濃湯		香鬆飯	土魷魚丁	玉米肉末	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	油豆腐意麵	✓	✓	✓	✓	
28	四	香蕉牛奶		糙米飯	紅椒鮪魚	南洋四色	有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	時令水果	蔥油餅	豆漿	✓	✓	✓	✓
29	五	福州丸湯		八寶油飯		涼拌小黃瓜	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓	

本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。

餐點參考：新北市政府幼兒教育資訊網 <http://kidedu.ntpc.edu.tw/files/11-1000-88.php>