

水域安全救生基本技巧說明

水上救生協會
陳光明副秘書長

水域安全救生基本技巧說明

前 言

從教育部校安中心資料顯示，民國九十四年至九十七年間，全國學生發生溺水死亡事件中分析

依活動地點分類，溺水死亡平均數

- 溪流佔 26.3%
- 海域佔 36.3%
- 泳池佔 5.0%

水域安全救生基本技巧說明

所以今天就依溪流及海域作簡略介紹

水域安全救生基本技巧說明

壹、溪流(激流)

一、對溪流的認識

1. 激流特性
2. 激流變化
3. 方位辨別
4. 分層流
5. 迴旋流
6. 皺眉型陷窩區
7. 笑臉型陷窩區
8. 迴流區
9. 激流中之危險因素

水域安全救生基本技巧說明

壹、溪流(激流)-續

二、激流分級

三、信號

四、活動時個人裝備

五、渡河(淺灘)

六、激流游泳

七、激流救生

1. 岸上救生

2. 船艇救生

3. 繩索救生

4. 入水救生

水域安全救生基本技巧說明

貳、海洋概況

一、潮汐

二、海浪

三、海流

四、海嘯簡介

五、個人防護

六、海浪救生器材簡介

七、船艇航行規則簡介

八、危險脫困

水域安全救生基本技巧說明

參、水上安全標誌

- 允許標誌
- 禁止標誌
- 警告標誌

水域安全救生基本技巧說明

參、水上安全標誌-允許標誌



允許游泳



允許滑水

水域安全救生基本技巧說明

參、水上安全標誌-禁止標誌



禁止游泳



禁止衝浪板
衝浪



禁止滑水

水域安全救生基本技巧說明

叁、水上安全標誌-警告標誌



禁止游泳



陡坡危險



水母危險

水域安全救生基本技巧說明

參、水上安全標誌-安全戲水區域



在海灘插有紅黃旗，代表有救生員駐站，屬於安全戲水區域