

新北市中和區復興國小附幼 108 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/4	一	香蒜小麵包 +米漿	紅藜飯+清蒸鱈魚+絞肉雪裡紅 +有機蔬菜+酸菜肉片湯+水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11/5	二	巧好芋泥包 +鮮奶	鮭魚炒飯+有機蔬菜 +竹筴雞湯+水果	香菇燒賣 +冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
11/6	三	醬燒包+豆漿	燕麥飯+橙汁排骨+日式蒸蛋+有機蔬 菜+蘿蔔魚丸湯+水果	冬菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
11/7	四	藍莓麵包+鮮奶	黑芝麻飯+蔥燒素豆包+紫菜炒絲瓜 +有機蔬菜+玉米蔬菜湯+水果	魷魚羹麵	✓	✓	✓	✓
11/8	五	起士球餐包 +豆米漿	胚芽飯+鹽酥雞+四寶珍醬 +有機蔬菜+菱角排骨湯+水果	統一布丁	✓	✓	✓	✓
11/11	一	奶香麵包+豆漿	黑米飯+三杯魷魚+黃瓜鵪鶉蛋 +有機蔬菜+蘿蔔雞肉湯+水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
11/12	二	芝麻燕麥饅頭 +米漿	義大利麵+有機蔬菜+玉米濃湯+水果	肉圓+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
11/13	三	香草三角蛋糕 +鮮奶	薏仁飯+薑汁燒肉+香菇燴什錦 +有機蔬菜+青木瓜叻仔魚湯+水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
11/14	四	青菜瘦肉粥	味島香鬆飯+脆皮麵腸+三蔬炒干絲 +有機蔬菜+金針菇豆腐湯+水果	炒蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
11/15	五	玉米脆片+鮮奶	糙米飯+味噌雞腿+海鮮蒸蛋 +有機蔬菜+馬鈴薯排骨湯+水果	杯子蛋糕 +優酪乳	✓	✓	✓	✓
11/18	一	可頌麵包+鮮奶	蕎麥飯+香煎鱸魚+豆干炒肉絲 +有機蔬菜+海帶芽蛋花湯+水果	芋頭湯	✓	✓	✓	✓
11/19	二	蔥燒包+豆漿	韓式燒肉飯+有機蔬菜 +金針雞湯+水果	珍珠丸子 +桂圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
11/20	三	奶油小餐包 +米漿	燕麥三寶飯+咖哩豬肉+鹹酥蛋 +有機蔬菜+紫菜絲瓜湯+水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/21	四	黑糖馬拉糕 +鮮奶	南瓜飯+香滷冬瓜+金菇三絲 +有機蔬菜+油豆腐蔬菜湯+水果	香菇肉燥意麵	✓	✓	✓	✓
11/22	五	鮮奶吐司半條 +豆米漿	小米飯+XO 醬炒雞丁+螞蟻上樹 +有機蔬菜+酸辣湯+水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11/25	一	奶酥麵包+鮮奶	紅藜飯+紅燒豆腐魚+鮮蔬炒雞肉片 +有機蔬菜+山藥肉絲湯+水果	紫米花生湯圓				
11/26	二	南瓜雜糧小饅頭 +豆漿	客家炒麵+有機蔬菜 +蛤蜊雞湯+水果	桂冠雲吞湯				
11/27	三	海綿蛋糕+鮮奶	燕麥飯+蜜汁叉燒+蒜苗透抽 +有機蔬菜+白菜魚丸湯+水果	蝦仁燒賣+麥茶				
11/28	四	巧好叉燒包 +米漿	黑芝麻飯+鹽酥黃金百頁+洋蔥炒蛋 +有機蔬菜+蘿蔔豆皮湯+水果	年糕湯				
11/29	五	雞蓉玉米粥	胚芽飯+香煎雞腿排+京醬豆干 +有機蔬菜+香菇排骨湯+水果	銅鑼燒 +洛神花茶				