

新北市中和區復興國小附幼 108 學年度第 1 學期 8、9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30	五	可頌麵包+鮮奶	火腿蛋炒飯+有機青菜 +玉米排骨湯+水果	蜂蜜蛋糕+麥茶	✓	✓	✓	✓
9/02	一	南瓜雜糧小饅頭+豆漿	胚芽飯+香煎鮭魚+紅燒豆腐+有機蔬菜+油豆腐蔬菜湯+水果	土魷魚羹湯	✓	✓	✓	✓
9/03	二	黃金三明治+鮮奶	義大利麵+有機蔬菜+玉米濃湯+水果	蟹黃燒賣+紅棗茶	✓	✓	✓	✓
9/04	三	奶黃包+米漿	黑米飯+馬鈴薯燉肉+三色筍白筍+有機蔬菜+味噌海帶芽湯+水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
9/05	四	醬燒包+鮮奶	味島香鬆飯+螞蟻上樹+三杯杏鮑菇+有機蔬菜+紫菜蛋花湯+水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
9/06	五	牛角麵包+豆米漿	薏仁飯+醬爆雞柳+洋蔥炒甜不辣+有機蔬菜+榨菜肉絲湯+水果	統一布丁	✓	✓	✓	✓
9/09	一	筍香包+豆漿	糙米飯+香煎素魚排+菜脯蛋+有機蔬菜+貢丸湯+水果	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
9/10	二	玉米麵包+鮮奶	日式豬肉丼飯+有機蔬菜+竹筍雞湯+水果	海鮮湯麵	✓	✓	✓	✓
9/11	三	杯子蛋糕+米漿	蕎麥飯+粉蒸排骨+開陽白菜+有機蔬菜+蕃茄營養菇湯+水果	炒蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
9/12	四	芝麻包+鮮奶	南瓜飯+椒鹽雞+蘿蔔滷麵輪+有機蔬菜+豆腐味噌湯+水果	愛玉	✓	✓	✓	✓
9/13	五	中 秋 節 放 假 一 日						
9/16	一	巧好叉燒包+豆漿	小米飯+三杯中卷+魚板蒸蛋+有機蔬菜+青木瓜排骨湯+水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9/17	二	奶油小餐包+鮮奶	什錦燴飯+有機蔬菜+金針雞湯+水果	海鮮燒賣+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/18	三	銀絲卷+米漿	紅藜飯+糖醋里肌+家常豆腐+有機蔬菜+莧菜銀魚湯+水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
9/19	四	什錦米苔苜	燕麥飯+蕃茄豆包+金莎杏鮑菇+有機蔬菜+香菇白菜羹+水果	玉米脆片+鮮奶	✓	✓	✓	✓
9/20	五	清粥小菜	黑芝麻飯+蜜汁雞腿+黃瓜鵪鶉蛋+有機蔬菜+蔬菜魚丸湯+水果	銅鑼燒+麥茶	✓	✓	✓	✓
9/23	一	蔥燒包+豆漿	地瓜飯+豆酥鱈魚+紅蘿蔔炒蛋+有機蔬菜+山藥排骨湯+水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
9/24	二	葡萄吐司半條+鮮奶	古早味炒米粉+有機蔬菜+金華火腿白菜雞湯+水果	花枝羹湯	✓	✓	✓	✓
9/25	三	德式千層蛋糕+米漿	胚芽飯+梅乾扣肉+蘆筍炒肉絲+有機蔬菜+紫菜絲瓜湯+水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
9/26	四	珍珠丸子+鮮奶	味島香鬆飯+滷味拼盤+洋菇燴豌豆+有機蔬菜+薏仁蔬菜湯+水果	草莓小餐包+優酪乳	✓	✓	✓	✓
9/27	五	桂冠雲吞湯	黑米飯+玉米雞丁+魚香茄子+有機蔬菜+酸菜肉片湯+水果	茶葉蛋+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
9/30	一	芝麻燕麥饅頭+豆漿	薏仁飯+清蒸檸檬魚+紅燒麵腸+有機蔬菜+蓮藕排骨湯+水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓