

【附件3】

臺南市111學年度博愛國民小學校長有約-校園馬拉松  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校長有約-校園馬拉松			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年1月18日	參加人數	30	1	5
簡述活動內容	此活動由校長與學務處共同舉辦，由校長親自下場與學生進行馬拉松賽，比賽為10圈操場跑走，推展運動以達學生健康促進效果			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
<p style="text-align: center;"><b>與校長有約，校園馬拉松</b></p> <p style="text-align: center;"><b>家長同意書</b></p> <p>本人子弟_____就讀_____年_____班</p> <p>茲同意其參加<b>112年01月18日(星期三)</b>於校內舉行的「與校長有約·校園馬拉松」比賽。</p> <p>此致</p> <p>家長簽章：_____</p> <p>導師簽章：_____</p> <p>備註：           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如患有先天心血管疾病等或身體不適合運動者，切勿報名參加比賽，確保自身安全。</li> <li>2. 提醒貴子為活動當日請穿著運動服、運動鞋或球鞋，並確實進行熱身活動，避免運動傷害。</li> <li>3. 比賽當日或當下如有身體不適請立即反應，並停止運動，以免發生意外。</li> <li>4. 各班參加比賽同學請注意，須家長及導師同意簽章，才可參加比賽。</li> <li>5. 本同意書完成後，請自行繳交到學務處，收件截止日為<b>1月11日</b>。</li> <li>6. 比賽時間：1月18日上午8：00集合，地點：操場。</li> <li>6. 比賽規則：10圈跑走，<b>鼓勵10名</b>發放精美獎品一份。</li> <li>7. 開跑後以30分鐘為限，未於30分鐘內完成10圈者，則為未完賽。完成10圈者，發放小獎品一份。</li> <li>7. 各參賽選手須遵守比賽規定並遵守裁判之判決。</li> </ol> <p style="text-align: center;">中華民國 112 年 1 月 4 日</p> </p>				
說明：參賽學生家長同意書		說明：賽前暖身運動		
				
說明：家長會長鳴槍起跑		說明：校長與比賽學生		



說明：校長與比賽學生2



說明：校長與參賽學生賽後合影