

本公司皆全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米，禁止使用基改食品，敬請安心食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	奶類	全蛋類 雞腿 (份)	玉米 雞肉 (份)	蔬菜 (份)	奶類 (份)	海苔類 (份)	水果類 (份)	熱量	鈣含量
									4.2	2.0	1.2	0	2.0	1.0	624	45.8
9月1日	一	芝麻飯	南洋沙嗲肉醬	黃金炒蛋	有機黑葉白菜	南瓜豆芽湯	水果		4	2.1	1.7	0	2.0	1.0	630.0	59.5
9月2日	二	有機白飯	鹹冬瓜燜雞	蒜香高麗	有機空心菜	紫菜蛋花湯	水果		5.0	1.1	1.8	0.0	2.0	0.0	567.5	71
9月3日	三	燕麥飯	地瓜燒豬	薑絲海茸	福山萵苣(青江菜)	肉骨茶湯			5.1	2	1	0	3	1.0	727.0	102
9月4日	四	特餐：茄汁肉醬義大利麵		五香翅小腿*2	有機白莧菜	紅豆粉圓湯(甜)	水果		4.0	2.5	1	0	3	1.0	687.5	68.8
9月5日	五	薏仁飯	酥炸魚丁	招牌豆腐煲	油菜(小白菜)	蘿蔔丸片湯	水果		6.2	2.3	1	0	2.0	1.0	781.5	298
9月8日	一	蔬食特餐：DIY日式湯咖哩		特製滷蛋*1	有機小白菜	豆沙包*1	水果	保久乳	4	2.4	1.2	1.0	2.0	1.0	772.0	68.0
9月9日	二	有機白飯	味噌鮮魚	烤餡餅*1	有機油江菜	蕃茄鮮菇湯	水果		4.4	1	1.82	0	2	0.0	518.5	66
9月10日	三	五穀飯	馬鈴薯燉肉	塔香四季	青江菜(莧菜)	薑絲冬瓜湯			4	3.0	1.6	0	2.0	1.0	695.0	39
9月11日	四	玉米飯	飄香雞腿排*1	鹽水時蔬	有機黑葉白菜	高麗蛋花湯	水果		4.2	3.0	1.0	0	2.0	1.0	694.0	38.5
9月12日	五	紅藜飯	泡菜年糕雞	豆干小炒	福山萵苣(空心菜)	黃金海芽湯	水果		4.4	2.3	1.0	0	2.0	1.0	655.5	66.0
9月15日	一	小米飯	蒜香風味雞	海芽蒸蛋	有機小松菜	金針金菇湯	水果		4	2.5	1.1	1	2.5	1.0	799.5	255.0
9月16日	二	有機白飯	泰式風味豬	烤雞塊*2	有機空心菜	柴魚豆腐湯	水果	保久乳	4.1	1.8	1.1	0	2.0	0.0	539.5	92
9月17日	三	地瓜飯	菜脯雞	海帶干絲	本島萵苣(青江菜)	羅宋湯			6	1.8	0.8	0	2.0	1.0	725	63
9月18日	四	特餐:DIY古早味拌飯		酥炸魚排*1	有機荷葉白菜	綠豆地瓜湯(甜)	水果		4.5	1.7	1.6	0	2.0	1.0	632.5	38.5
9月19日	五	麥片飯	粉蒸肉	豆皮高麗	福山萵苣(莧菜)	枸杞白菜湯	水果		6.0	1.7	1.4	0	2.0	1.0	732.5	89.0
9月22日	一	特餐：DIY味噌湯拉麵		豬肉壽喜燒	有機白莧菜	香芋包*1	水果		4.0	2.0	1.1	0	2.0	1.0	607.5	46
9月23日	二	有機白飯	特製豬排x1	番茄炒蛋	有機黑葉白菜	耳絲冬瓜湯	水果		4.3	2.0	1.8	0.0	2.0	0.0	586	22.8
9月24日	三	胚芽飯	鹹水雞	肉絲結頭菜	福山萵苣(本島萵苣)	南瓜菇菇湯			4.5	1.8	1.7	0.0	2.0	1.0	642.5	101
9月25日	四	紫米飯	三杯雞	焗烤白菜	有機空心菜	榨菜豆薯湯	水果	豆漿	4	2.8	1.3	0.0	2.0	1.0	672.5	85
9月26日	五	糙米飯	香酥魚丁	家常豆腐煲	小白菜(青江菜)	薑絲海帶湯	水果									
教師節補假																
9月30日	二	有機白飯	古早味肉燥	雞絲芽菜	有機白莧菜	黃金洋芋湯	水果		4.3	1.8	1.6	0.0	2.0	1.0	626	93.8

臺北市士林國小 114 學年度第 1 學期學校午餐收費金額一覽表

- 訂餐期間：自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 23 日(一年級自 9 月 2 日起)。
(註：11/24 運動會補假；12/11 四年級校外教學；預計 1/14~16 六年級畢旅皆不用餐。)
- 訂餐方式：學校午餐採自由意願訂餐，一週供應四天(週三不供餐)，依學校午餐供應委員會決議，三、四年級可選擇週五不訂餐，一、二年級可選擇只訂週二。
- 收費金額：(114 學年度學校午餐每餐 65 元。)

年級	一		二		三		四		五	六
訂餐方式	一週 四天	只訂 週二	一週 四天	只訂 週二	一週 四天	週五 不訂	一週 四天	週五 不訂	一週 四天	一週 四天
餐數	76	21	77	21	77	58	76	57	77	75
金額	4940	1365	5005	1365	5005	3770	4940	3705	5005	4875

- 繳費方法：整學期一次繳費。(如欲每月繳費，敬請告知級任老師辦理。)
- 申請低收入戶、中低收入戶和家庭變故安心就學等午餐補助的學生，請先暫免繳費。
- 每月菜單公佈於士林國小網站 <http://www.slps.tp.edu.tw> 士林國小午餐樂園
若有任何關於學校午餐事項，請與學務處聯繫。電話：(02)28812231#224