|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺南市歸仁國小附設幼兒園112學年度下學期第1、2、3週餐點明細表** | | | | | | | | | |
| **日期** | **星期** | **早上點心** | **午餐** | **乳品或水果** | **下午點心** | **五穀根莖類** | **豆魚肉蛋類** | **蔬菜類** | **水果類** |
| 2/16 | 五 | 小可頌+福樂鮮奶  麵包、鮮奶 | **薏仁飯+馬鈴薯燉肉+薑絲海帶根 +鮮炒味美菜(有機)四神湯**  白米 馬鈴薯小塊 紅蘿蔔丁 洋蔥丁 海帶根 薑絲 味美菜 薑末 腱肉丁  五花肉丁 豬小腸 大薏仁 |  | 煎餃+蜜茶  豬肉 麵粉蔥 蜂蜜 砂糖 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/17 | 六 | 小波羅+福樂優酪乳  麵包、優酪乳 | **胚芽米飯+青醬魚丁+番茄炒蛋+蒜香菠菜(履歷)冬瓜蛤蠣湯**  白米 紅蘿蔔絲 杏鮑菇 洋蔥絲 番茄 雞蛋 菠菜 蒜末 白蘿蔔丁 芹菜  大骨 花枝圈 無骨魚丁 小貢丸 起司絲 青醬 白醬 胚芽米米飯、青醬、冬瓜、蛤蜊 |  | 綜合水果  (蘋果) | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/19 | 一 | 全麥吐司+福樂優酪乳  吐司、優酪乳 | **五穀米飯 韓式炒年糕 高麗菜粉絲 鮮菇花椰菜 素當歸湯**  白米 紅蘿蔔絲 鴻禧菇 青椒絲 高麗菜 雞蛋 綠花椰去梗 鮮香菇  冬瓜片 薑絲 鮮香菇 年糕 腐皮 當歸包 韓式泡菜素食 冬粉 乾木耳絲  五穀米 | 豆奶 | 綜合水果+水煮蛋  蘋果、芭樂、雞蛋 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/20 | 二 | 五彩球+福樂鮮奶  穀片、牛奶 | **芝麻飯 家常滷肉 鐵板豆芽 蒜香皺白菜(有機) 綠豆粉圓湯**  白米 蒜頭 薑末 青蔥 紅蘿蔔塊 豆芽菜 鮮香菇 洋葱絲 皺白菜 蒜末  五花肉丁 腱肉丁 綠豆 粉圓 二砂糖 醬油 滷包 黑胡椒醬 黑芝麻 | 桶柑 | 三色三明治+ 蜜茶  果醬 吐司 蜂蜜 砂糖 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/21 | 三 | 慶生蛋糕+香蕉  蛋糕、香蕉 | **麵條 豬肉湯 綜合滷味 克林姆麵包**  薑片 青蔥 秀珍菇 大番茄 小白菜 紅蘿蔔小塊 白蘿蔔小塊 杏鮑菇  腱肉丁 五花肉丁 米血丁 小黑豆干丁 牛排麵 辣豆瓣醬 滷包 | 鮮乳 | 豆皮壽司 冬瓜茶  豆皮 壽司米 冬瓜磚 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/22 | 四 | 奶香包+桂格燕麥奶  麵包、燕麥奶 | **糙米飯+黑胡椒雞柳+玉米起司 蛋蒜香青油 黃瓜排骨湯**  白米 毛豆仁 紅蘿蔔丁 馬鈴薯丁 洋蔥丁 鮮玉米粒 雞蛋 青油菜(有機)  蒜末 大黃瓜片 豬柳 排骨 軟排肉 黑胡椒醬 起司 糙米 | 香蕉 | 蛋包玉米  雞蛋 玉米 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/23 | 五 | 起士條+福樂鮮奶  麵包、鮮奶 | **紫米飯+油蔥雞+海帶油豆腐+腐皮山東白虱目魚丸湯**  白米 紫米 雞腿丁 葱 洋葱丁海帶結 四角小油豆腐 五香豆干丁 醬油小白菜 虱目魚丸 芹菜末 大骨 |  | 當季水果  (橘子) | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/26 | 一 | 鮮奶吐司+福樂優酪乳  吐司、優酪乳 | **五穀米飯 素肉燥鶉蛋 南瓜炒蛋 鮮炒皺葉白菜(有機) 味噌豆腐湯**五穀米 鮮香菇 鶉蛋 素肉燥 素肉粒 非基改板豆腐 醬油 南瓜 蛋  皺葉白菜 味噌 豆腐 | 優格 | 綜合水果、水煮蛋  蘋果 橘子 雞蛋 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/27 | 二 | 蜂蜜穀片+福樂鮮奶  穀片、鮮奶 | **糙米飯瓜子雞 豆薯炒蛋 沙茶芥蘭(履歷) 冬瓜蛤蜊湯**  糙米 蒜仁 雞腿丁 花瓜罐頭 蠔油 豆薯 蛋 沙茶芥蘭菜 冬瓜 蛤蜊 | 茂谷柑 | 蔥抓餅+冬瓜茶  麵粉 蔥花 冬瓜磚 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| 2/29 | 四 | 巴布羅麵包+桂格燕麥奶  麵包、牛奶 | **地瓜飯 滷排骨 珍菇玉米筍 鮮炒小松(有機) 胡瓜鮮菇湯**  地瓜 白米 玉米筍 秀珍菇 荷蘭豆 紅蘿蔔絲 小松菜 胡瓜 鮮菇 | 小番茄 | 烤饅頭+ 麥茶  饅頭 大麥 砂糖 | ▪ | ▪ | ▪ | ▪ |
| ★餐點內容及水果品項會依季節及廠商供貨需求進行調整，如造成不便請見諒，謝謝。 | | | | | | | | | |
| 承辦老師: 園主任: 校長: | | | | | | | | | |