

## 新北市政府家庭教育中心

### 111年度「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職教育案

#### 成果報告表

補助單位	新北市政府家庭教育中心	承辦單位	三和國小
核准文號：111年新北家推字第1113211734號函			
活動名稱：父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力親職講座			
1. 辦理地點：圖書館一樓。			
2. 活動梯次：辦理一場次。			
3 參與人數：女性:8人次；男性：5 人次；總計：13 人次			
4. 辦理時間： <u>111 年 11 月 17 日至 111 年 11 月 17 日</u>			
5. 使用經費：補助： <u>3,000</u> 元；自籌： <u>0</u> 元			
6. 簡述2點活動效益：			
(1) 從認識情緒、實際策略和檢視小工具分享等，瞭解情緒是抽象，且能透過訓練大腦前額葉來輔助管理情緒的杏仁核，並透過健康飲食及情緒的學習策略來協助孩子們正向成長。			
(2) 透過講師與學員們的互動及實際案例的分享，讓我們認識能有更多元的策略來協助孩子們練習有更正確的方式去處理情緒行為。			
7. 回饋反省及建議：			
講師精采的分享後，眾多家長紛紛給予回饋及提問，讓想法互相交流學習，那畫面是如此的美好，從溝通的過程讓我們更能思考孩子們的需求和如何透過多元角度輔助其成長，讓學習能實踐於生活中。			
8. 成果資料冊之資料需有(以 A4直式彙整，不需裝訂)：			
■收支結算表 ■成果報告表 ■簽到冊			
■成果照片2-5張(以可下載檔案1M 以上傳至承辦人信箱) AM3754@ntpc.gov.tw			

●說明：本表最遲請於111年12月16日(星期五)前送達本中心，逾時不予受理。

承辦人：

單位主管：

機關長官：

教師兼  
輔導主任 胡皓歲

教師兼  
輔導主任 胡皓歲

校長 陳紹賓



新北市金山區三和國小 111 年父母是孩子的情緒教練

輕鬆駕馭自控力親職教育講座簽到表

壹、時間:111 年 11 月 17 日(星期五)下午 6 時。

貳、講座地點:圖書館一樓。

參、參與人員:

項次	學生姓名	家長簽到
1	楊子玄	楊書珉、陳怡靜
2	何昕恩	何昕恩
3	黃健恩	
4	高嘉辰	
5	王子星	黃捷
6	王芊棠	王芊棠
7	李俊緯	
8	陳品好	張瓊敏
9	王子昂	王志洋
10	王韻婷	高有甘如
11	李承潔	
12	蔡昊羽	陳規倫
13	黃則勛	
14	陳品豪	陳冠坤

15	黃證珙	
16	陳彥霖	陳冠坤
17	李漢昇	
18	輔導主任	胡竹箴
19	訓育組長	黃恩澤
20	教導主任	許以亭
21	校長	陳紹賓
22		
23		
24		
25		

檔 號：

保存年限：

## 新北市政府家庭教育中心 函

地址：220091新北市板橋區僑中一街1-1號4樓

承辦人：胡曉倩

電話：(02)22724881 分機206

傳真：(02)22724882

電子信箱：AM3754@ntpc.gov.tw

受文者：新北市金山區三和國民小學

發文日期：中華民國111年8月31日

發文字號：新北家推字第1113211734號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六（請至附件下載區([https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc\\_sodatt/](https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt/)) 下載檔案，共有4個附件，驗證碼：203JPPF4Q)

主旨：核定貴校辦理111年下半年「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職教育講座經費計新臺幣3,000元整，請於111年9月5日（星期一）前免備文掣據憑撥，請查照。

說明：

- 一、依據教育部111年2月14日臺教社(二)字第1112400789B號函辦理。
- 二、為協助家長面對孩童的情緒教養難題，增進家長教養知能，故辦理本案，內容如下：
  - (一)計畫對象：本市國小學童之家長或主要照顧者。
  - (二)辦理期程：111年8-12月。
  - (三)實施方式：由承辦學校對外開放招收學員，對象需為家長或主要照顧者，每場次至少30人，每次2小時。
  - (四)計畫內容：利用半日講座及對談互動形式，以「情緒教養」為課程主軸，提升家長對情緒教育的瞭解，內容關於協助學童在沒有外界控制的情況下，能抵抗干擾、控制情緒、延宕滿足並學習做規劃以提高自制力。
- 三、請於收款收據之繳款人或機關名稱填寫：新北市政府家庭教育中心；收入科目及代號填寫：應付代收款(子目代號

胡皓巖

輔導室



1117324857(2022/08/31)

由學校自訂)；事由填寫：辦理111年下半年「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職教育講座。

- 四、請於活動完成後，至遲應於111年12月16日前（免備文）檢送收支結算表正本1份及活動成果表(含電子檔1M以上照片)，逕寄本中心(地址：220091新北市板橋區僑中一街1-1號4樓；收件人：胡小姐)備查。
- 五、補助經費若有結餘，不論金額大小均需繳回本中心(檢附繳款證明並註明學校及活動名稱)，繳款帳戶：臺灣銀行板橋分行93013502700823、戶名：新北市政府家庭教育中心保管金專戶。請通知出納單位餘款繳納時，務必於備註欄註明「學校名稱」及「活動名稱」，俾利查帳。
- 六、檢附實施計畫（含經費概算表及核定補助一覽表）（附件1）、活動講義（附件2）、回饋單網址（附件3）及收支結算表、成果報告表（附件4）各1份。

正本：新北市三峽區三峽國民小學、新北市三峽區成福國民小學、新北市淡水區新市國民小學、新北市立德拉楠民族實驗小學、新北市板橋區中山國民小學、新北市林口區麗林國民小學、新北市新莊區思賢國民小學、新北市板橋區後埔國民小學、新北市三芝區三芝國民小學、新北市三重區光興國民小學、新北市林口區嘉寶國民小學、新北市土城區廣福國民小學、新北市板橋區文德國民小學、新北市土城區土城國民小學、新北市金山區三和國民小學、新北市泰山區明志國民小學、新北市林口區東湖國民小學、新北市新店區屈尺國民小學、新北市板橋區板橋國民小學、新北市樹林區三多國民小學、新北市板橋區實踐國民小學

副本：



父母是孩子的情緒教練  
輕鬆駕馭自控力教育講座



父母是孩子的情緒教練  
輕鬆駕馭自控力教育講座



講座結束後家長熱烈討論及回饋



感謝新北市政府家庭教育中心  
吳淑楨講師蒞校分享

好品德

好能力

好創意