

中西區成功附幼 113 年 5 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
5/1(三)	什錦炒麵	義大利肉醬麵、烤地瓜、香菇青花菜、玉米濃湯	仙草粉圓		
5/2(四)	葡萄饅頭 豆漿	胚芽米飯、烤雞排、大黃瓜炒木耳、蒜香空心菜、豆薯蛋花湯	可頌		鮮奶
5/3(五)	酸辣湯	芝麻飯、豆瓣魚丁、小黃瓜炒黑輪、鮑菇有機青油菜、味噌豆腐湯	起司蛋堡		
5/6(一)	陽春麵	米飯、麵輪滷肉、肉末粉絲煲、番茄花椰菜、剝皮辣椒雞湯	壽司		
5/7(二)	竹筍瘦肉粥	五穀飯、滷雞翅、珊瑚炒蛋、玉米有機小松菜、竹筍肉絲湯	乳酪麵包		
5/8(三)	肉絲蛋麵線	麵疙瘩塊、翡翠燒賣、木須青江菜、芋泥麵包	甜玉米		
5/9(四)	水煎包 豆漿	紫米飯、塔香雞丁、南瓜三色、芝麻長豆、冬瓜排骨湯	芋頭麵包		
5/10(五)	麻油雞飯	燕麥飯、白醬燉魚、豆皮白菜、秀菇有機黑葉白菜、黃瓜魚羹湯	草莓吐司		
5/13(一)	蕃茄肉醬麵	米飯、打拋豬肉、豆干炒豆芽菜、薑絲油菜、山藥養生湯	蔥抓餅		
5/14(二)	金針菇燕麥粥	蕎麥飯、茄汁雞丁、腐竹高麗菜、薑絲有機味美菜、海帶芽蛋花湯	天使蛋糕		
5/15(三)	香菇肉羹	米雞肉絲飯、滷油豆腐烏蛋、蒜香小白菜、豆薯皇帝豆湯	什錦愛玉		
5/16(四)	菜包 豆漿	糙米飯、烤古早味肉排、五行豆干、秀菇空心菜、冬瓜魚皮湯	奶油辮子		豆奶
5/17(五)	貢丸冬粉湯	海苔香鬆飯、豆鼓虱目魚柳、毛豆炒蛋、香菇有機皺白菜綠豆粉角湯	蘿蔔糕		
5/20(一)	烏龍湯麵	米飯、馬鈴薯燉肉、木耳炒鳳梨、美白菇芥藍菜、黃豆芽排骨湯	鬆餅		
5/21(二)	雞蓉玉米粥	芝麻飯、義式番茄燉雞、小黃瓜肉絲、金菇有機小松菜 紫菜蛋花湯	可頌		
5/22(三)	鍋燒雞絲麵	越式豬肉麵、葉子肉圓、木須青江菜	奶油餅		
5/23(四)	芝麻包 豆漿	麥片飯、蒙古烤肉、黃瓜扒菇、高麗菜炒胡蘿蔔、 香菇竹筍木耳湯	芋頭麵包		乳品
5/24(五)	滷蛋 海帶芽湯	五穀飯、菜脯炒蛋、毛豆豆乾丁、豆皮有機莧菜、酸菜鮮菇湯	藍莓吐司		
5/27(一)	豆菜麵	米飯、蔥爆豬肉、長豆炒肉末、絲瓜寬粉、鮮筍排骨湯	紅豆薏仁		
5/28(二)	虱目魚粥	紅藜飯、栗子燒雞、玉米火腿蛋、薑絲有機黑葉白菜 黃豆芽肉絲湯	蜂蜜蛋糕		
5/29(三)	炒冬粉	米高麗菜粥、洋蔥豬排、香菇油菜、黑糖雙花捲	小白菜 魚丸湯		
5/30(四)	南瓜雜糧饅頭、豆漿	紫米飯、義式香料烤雞腿、干絲海帶絲、蒜香大陸妹 玉米排骨湯	乳酪麵包		乳品
5/31(五)	玉米濃湯	胚芽米飯、黃瓜魚丁、茄汁豆腐、木須有機味美菜、扁蒲肉羹湯	薯條		

* 本園一律使用國產豬肉食

記錄者

設計者

教師謝佳琰

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長

臺南市中西區成功附幼
功國民小學校長鄭國瑞