新北市政府家庭教育中心

108年度「家庭好『食』光」家庭教育活動實施計畫

活動成果表

校　名	新北市金山區三和國小
辦理日期	108.12.25
總參與人次 (務必填寫)	男 8 人、女 14 人，合計 22 人
弱勢參與人次 (務必填寫)	男 2 人、女 4 人，合計 6 人

活動效益、檢討或建議：

一、活動效益：

(1)增進親子之間的感情，及學習台式烹飪之外的食譜，特別是對於隔代教養及弱勢家庭。

(2)讓學生學習烹飪，並養成其協助家事的興趣，有利於家庭教育的推廣。

(3)分享子女教養的心得，使來參加活動的家長不只學到了烘焙技巧，也學到了子女教養的的觀念與方法。

二、檢討：

(1)因場地大小有限，所以可以參加的家庭數目有限。思考可以將本活動在經費許可的範圍內，多舉辦幾場次，讓想參加的家庭盡量都可以有參加的機會。

(2)計畫與講師開發多項以米粉為材料的烘焙課程，可配合呼應本校推動食農教育米食推廣的課程。

三、建議：

建議在經費申請的上限上面是否可以再做適度的調整，可以讓更多的家庭有參加的機會。

參與活動之弱勢家庭感想或小故事：

感謝學校辦理一系列的親子烘焙活動，可以利用下班後晚間的時段，帶著孩子一起來體驗學習。並且可以聽到講師分享他們教養孩子的經驗與想法，真是一舉數得！

另外校方配合學校推動種稻課程推出用在來米粉來製作米司康，讓孩子可以延續校方的課程學習如何用米來製作烘焙食品。

活動當晚是聖誕夜，雖然沒有熱鬧的 PARTY，但卻有溫暖滿滿的活動，參加活動的家長和孩子歡樂的交談，一起享用熱騰騰剛出爐的司康，真的我們度過一個很難忘的聖誕夜晚。希望能再度參加這樣棒的活動。



參加的學生正專心地倒入適量的在來米粉



開始將米粉、麵粉揉成麵糰



大家正在幫司康塗上蛋液



熱騰騰的司康出爐囉





大伙兒享用熱騰騰的美味司康

新北市108年度親職教育系列活動「家庭好『食』光」活動			
編號	學生姓名	家長簽到	備註
1	鄧祐佳	陳明通	3人
2	高敬權	李銀扣	3人
3	邱昕顥	藍敏慧	3人
4	陳方今	吳元訂	3人
5	李晨宇	李淑秋	3人
6	蔡昕羽	蔡思伶	2人
7	邱苡茜	高慧君	3人
8	余亞芳		
9	賴人豪		
10	賴品叡		
11	許布靖	高秀味	2人
12	高正宇	陳章妙	3人