

2019

當我們同在一起圍爐



____年 ____班 ____號 姓名：_____



圍爐日期：____年 ____月 ____日(____) 中午



食材：準備自己喜歡吃的食材(一樣)和沾醬。

※建議食材(也可以攜帶其他類)：

- 1.湯底、金針菇、香菇、其他菇類。
- 2.丸子(魚丸、花枝丸、魚包蛋...)
- 3.餃類(蝦餃、蛋餃、魚餃...)
- 4.冬粉、火鍋麵、烏龍麵...
- 5.高麗菜、茼蒿、玉米、白菜...
- 6.米血、豆腐、蝦、蛤蜊、火鍋料。
- 7.肉片：雞肉、豬肉、魚肉。

※選購食材叮嚀：

- 1.衛生、新鮮。
- 2.買有品牌且具有口碑的火鍋料。
- 3.注意保存期限。

※老師的提醒：

所有食材先在家中清洗、切塊。

※我選擇攜帶的食材：_____ 或 _____ (份量 2-3 人)



器具：請和家人討論，寫出可以提供的鍋具。

※器具：

- ◎個人必備：餐具。
- ◎班級共用所需：
 - 大湯鍋(有鍋蓋)兩個、
 - 大湯匙四個、電磁爐兩台、
 - 延長線、菜瓜布、洗碗精。

※除了個人的餐具，

我可以提供的班級

共用器具：



今年是豬年，一忠全班圍爐吃火鍋，請你寫出一句吉祥話，在圍爐當天分享並祝福大家：



※對任何食物有過敏者，請事先告知老師！