大蒜受傷了

所以人變臭了！

1、了解大蒜

大蒜很少結種子，以球莖繁殖，野生種則可以用種子繁殖。

▲大蒜

2、埃及人會種大蒜

埃及人在西元前二七八○－二一○○年開始使用大蒜。臺灣的大蒜在三百多年前由中國引進。

3、弄傷弄破後發出「蒜臭」

蒜臭是一種「蒜素（大蒜精」的含硫氧化物。蒜素有殺菌、抗氧化、降低膽固醇還可以防治病蟲害。

補充大蒜屬於「五辛」之一

禁吃五辛原本源自「印度婆羅門教」。五辛有：「大蒜、蔥、薤（ㄒㄧㄝˋ）、韭菜、興渠（ㄑㄩˊ）」。