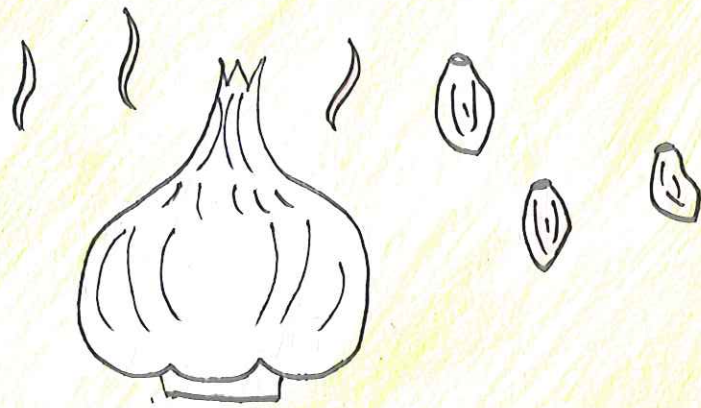


# 大蒜「變臭了」?!!



▲大蒜

大蒜也稱為：  
蒜、胡蒜、獨蒜、  
蒜頭

栽培種大蒜  
很少結種子，  
部分品系還  
是會開花；  
可食用。

大蒜有「蒜臭」，蒜臭來自「蒜素」的含硫氧化物。  
蒜素可以殺菌、抗氧化、降低膽固醇、防癌等  
功效，也可以防治病蟲害。

吃大蒜一段時間後，呼吸的氣會有蒜味，吃多了，連  
身體都會散發濃烈的蒜臭。



▲大蒜吃多了，身體  
散發臭味。

許多傳說都說大蒜可以趕走  
「殭屍」和「吸血鬼」。



▲傳說大蒜能趕走吸  
血鬼和殭屍。