

## 緊張的比賽

黃羿瑄

今天老師叫我參加畫圖比賽，本來聊天聊得興高采烈的我，一聽到這個消息，我也只能面有難色的答應了。

平常，媽媽都會讓我去上畫畫課，回來的時候，也會讓我看一下教大家畫圖的節目，準備了許久以後，終於到了讓人緊張又興奮的日子了。

學校定的題目是「動物園」，剛好是準備大展身手的我最會畫的題目，等到我畫完時，已經上課了，我趕緊跑回班上，希望成績早點公佈。

果然，隔天就公佈了，雖然我沒有得名，但是我還是覺得盡心盡力就好了，不一定要得名，相信以後一定會更好的！

## 除草記

蕭銘寬

今天早上五點，本來躺在床上的我迫不及待的爬了起來，準備跟爸媽去南投山上柳丁園幫阿嬤除草。

到了柳丁園，本來迫不及待的我，變得面有難色，因為「我、好、餓」。

我簡單的吃了小小的三明治，變得有力氣了，我自告奮勇跟媽媽說：「我想要幫爸爸除草，所以我就拿了阿嬤的武器，小心翼翼的幫爸爸除草。因為要讓阿嬤的柳丁長得更好，所以每年都要來除草。

長在山坡上柳丁園，一望無際，每一顆都結實累累，往上一看每顆都黃澄澄的，因為這些都是阿嬤跟我的功勞。

## 第一次下廚

洪榆婷

我第一次下廚時，是因為我在**廚房**幫忙，媽媽突然對我說：「你要不要自己下廚看看？」這時我**面有難色**的思考了老半天，才答應了媽媽。

我照著媽媽說的步驟：首先，將油倒進鍋子裡，然後**小心翼翼**的開火，把高麗菜放進鍋子裡，用**鍋鏟**炒到一定時間後，加入**鹽巴**，繼續炒到好，一陣手忙腳亂後，「炒高麗菜」終於**大功告成**。

爸爸剛回到家，一聞到香氣便**迫不及待**的洗手，**扒**了一大口呢！

## 做飯

陳玟伶

記得有一天，家裡一個人也沒有，可是我的肚子在鬧空城計，所以我只好**面有難色**的自己來做菜。

要做什麼呢？來做個香辣蛋炒飯吧！

接著，我就去**廚房**裡找出三個雞蛋、薑、辣椒粉、五花肉、黑木耳、火腿、青椒、小白菜、紅蘿蔔、**蔥花**、白飯，準備要**大展身手**。材料備齊後，要開始做囉！我先把木耳用熱水泡開，再把木耳、薑、青椒、火腿、紅蘿蔔切絲，然後再把雞蛋拌一拌，再來還要開大火，我**小心翼翼**的倒一小匙油，熱鍋後，加入蔥、薑**拌炒**爆香，將打好的蛋裡放入火腿、木耳、五花肉、青椒攪拌均勻，至於小白菜及紅蘿蔔，就用熱水川燙一下，煮到顏色變得很鮮豔就可以裝盤了，再把加入食材的蛋汁放裡鍋子中，翻炒了一段時間，再放入白飯，之後，把辣椒粉**撒**在炒飯上，當蛋熟了後就可以裝盤。

**大功告成**！一道鮮嫩可口的香辣蛋炒飯就完成，看著我自己做的成果，感覺做菜讓

我很逸趣橫生，不只這樣而已，還讓我欣喜若狂，想要陶醉在做飯的世界裡，我真是愛不釋手，我最喜歡做飯了，我愛做飯。

## 最愛的炒蛋

姚宥鈺

一醒來，覺得肚子好餓，媽媽說：「不然今天沒有行程，我們來學做早餐吧！」我聽見立刻從床上跳下來，迫不及待地想大展身手了。

今天學做炒蛋，「先將蛋打在碗中，加入少許的鹽巴、水，開始攪拌」媽媽邊說著，一邊示範，而我在旁邊也認真的學習。接著媽媽說：「在鍋裡倒入少許的油，開小火，將蛋液倒入，漸漸變白，開始用鍋鏟拌炒它，免得燒焦，五秒後就可以起鍋了，這樣就大功告成囉！當換我上場時，心情既緊張又興奮，小心翼翼地照著媽媽說的步驟完成它。

將炒蛋端上桌，我趕緊嚐嚐，果然真的是自己做的早餐滋味最美啦！

## 第一次下廚

洪榆婷

我第一次下廚時，是因為我在廚房幫忙，媽媽突然對我說：「你要不要自己下廚看看？」這時我面有難色的思考了老半天，才答應了媽媽。

我照著媽媽說的步驟：首先，將油倒進鍋子裡，然後小心翼翼地開火，把高麗菜放進鍋子裡，用鍋鏟炒到一定時間後，加入鹽巴，繼續炒到好，一陣手忙腳亂後，「炒高麗菜」終於大功告成。

爸爸剛回到家，一聞到香氣便迫不及待的洗手，扒了一大口呢！

親愛的夏洛克·福爾摩斯：

你好！我昨天首度在廚房下廚，準備大展身手，讓我感到興奮又緊張！

我做了一道菜，叫做「黃金玉米火腿蛋炒飯」，首先，我把蛋打成蛋汁並小心翼翼的開火、熱鍋、倒油，再把它倒入，熟了之後，將切成小丁的火腿、白飯和玉米粒下去拌炒，終於大功告成了！我便扒了一口，覺得沒有味道，為什麼呢？原來是忘記放了鹽巴！希望下次你來嘗嘗我的手藝如何唷！

你的哥哥麥考夫·福爾摩斯

## 開心的一天

黃羿瑄

今天是個風和日麗的好日子，每週我都期待著可以出去玩，爸爸本來在全家人的配合下，要帶我們三兄妹去騎車環島，但是爸爸已經和朋友約好一起挑戰寫作，讓我期待落空。

爺爺為了讓我們不要太失望，就帶我們到公園玩，這時突然看到許多人把爺爺圍住，後來才知道爺爺名聲很廣，曾經是棒球隊隊長，也會許多語言，所以大家都喜歡聽他說最近的新聞，而我、哥哥和妹妹則坐在石椅上讀報紙，沒多久後，爺爺火我們去聽一場音樂會，因為表演過程有和聽眾們互動，所以讓大家都開心不已。

雖然今天頂多只有去兩個地方而已，但是為我增加了許多有趣的經驗，就算沒去環島，我還是玩得很開心。

## 說故事

洪榆婷

我的妹妹喜歡聽故事，我每週都得念故事給她聽，這個「姐姐說故事」的活動，居然把全家人都吸引過來了呢！

我每週幫大家念故事時，大家會蹲著或靠著牆壁，將我圍住看著我翻開書本，聽我大聲念出故事：被關起來的二兄妹如何從糖果屋脫困、裁縫師是怎麼織出只有聰明和正直的人才看得見的布料和衣服、王子們為什麼會變成天鵝……故事中的**人生百態**在我轉換處理、精心安排和聲調配合下，讓每週的故事時間**叫好又叫座**。

說故事時，想要避免家人精神不集中，我得**思考**：什麼故事是家人感興趣的？我應當怎麼佈置場面？而我在說故事的同時，需要搭配豐富的肢體語言和道具，這個工作除了讓我體會讀和念的**微妙**差別外，同時也察覺練習和實際表演的不同。這個具有挑戰性的工作，難在需要短時間完成；難在需要**自我嘗試、無師自通**。

這些說故事的機會，使家人的關係更密切了呢！