

臺南市中西區成功國小附設幼兒園 115 年 10 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
10/1(四)	玉米濃湯	燕麥飯 糖醋雞丁 豆包炒豆芽菜 香菇空心菜 竹筍肉羹湯	菠蘿		
10/2(五)	蔥花捲+豆漿	蕎麥飯 胡麻豬肉 馬鈴薯炒豆干 有機蔬菜 玉米豆腐湯	雞塊		
10/5(一)	烏龍湯麵	米飯 黑胡椒雞丁 豆瓣海帶根 薑絲油菜 金針排骨湯	仙草蜜		
10/6(二)	竹筍瘦肉粥	麥片飯 番茄炒蛋 照燒豆腐 有機蔬菜 冬瓜香菇湯	蔥抓餅		
10/7(三)	香菇肉羹	麵條 香菇肉燥鵪鶉蛋 奶酥麵包 薑絲青江菜 蘿蔔魚丸湯	薯條		
10/8(四)	葡萄饅頭+豆漿	紫米飯 檸檬洋蔥豬柳 毛豆豆乾丁 有機蔬菜 味噌豆腐湯	牛角麵包		
10/12(一)	什錦湯麵	米飯 南瓜燒雞豆皮 絲瓜木耳高麗菜 苦瓜雞湯	花枝丸		
10/13(二)	金針菇燕麥粥	紅藜小米飯 香酥魚排 白醬洋芋 有機蔬菜 冬菜蘿蔔粉絲湯	綠豆湯		
10/14(三)	鮮菇蘿蔔糕湯	日式豚骨拉麵 燒烤翅小腿 薑絲青江菜 芝麻QQ麵包	紅豆紫米粥		
10/15(四)	黑糖饅頭+豆漿	蕎麥飯 烤雞腿 京醬豆干 培根豆芽菜 紫菜蛋花湯	紅豆麵包		
10/16(五)	鍋燒雞絲麵	麥片飯 蠔菇燒雞 麻婆豆腐 有機蔬菜 冬瓜肉片湯	鹹蛋糕		
10/19(一)	肉燥陽春麵	米飯 回鍋肉片 豆薯炒豆干丁 培根花椰菜 山藥雞湯	什錦甜湯		
10/20(二)	鮭魚玉米粥	胚芽米飯 玉米炒蛋 油豆腐烏蛋 有機蔬菜 青木瓜魚羹湯	鬆餅		
10/21(三)	炒冬粉	高麗菜粥 茶葉蛋 薑絲小白菜 鮮肉包	豆皮壽司		
10/22(四)	鍋貼+豆漿	糙米飯 咖哩雞丁 芹菜干絲 秀菇空心菜 竹筍肉絲湯	芋頭麵包		
10/23(五)	肉絲蛋麵線	燕麥飯 打拋豬肉 白菜滷 有機蔬菜 蓮藕排骨湯	奶油餅		
10/27(二)	滑蛋瘦肉粥	米飯 泰式檸檬魚 雙菇燒豆腐 有機蔬菜 綠豆粉角湯	檸檬愛玉		
10/28(三)	什錦炒麵	義大利肉醬麵 雙色花菜 玉米濃湯	關東煮		
10/29(四)	菜包+豆漿	紫米飯 彩椒骰子肉 豆豉炒青椒豆干 蒜香芥藍菜 豆薯肉絲湯	地瓜麵包		
10/30(五)	麻油肉絲冬粉湯	糙米飯 柚子醬燒雞 珊瑚炒蛋 有機蔬菜 海帶芽豆腐湯	藍莓吐司		
* 本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者：幼兒園代理教師巫雅琳

幼兒園主任：

教師兼附設
幼兒園主任謝佳琰

校長：陳建銘