

臺南市中西區成功國小附設幼兒園 115 年 8、9 月餐點表

| 日期           | 上午點心      | 午餐                              | 下午點心  | 水果名稱 | 乳品名稱 |
|--------------|-----------|---------------------------------|-------|------|------|
| 8/31(一)      | 肉燥陽春麵     | 米飯 芝麻壽喜燒豬 雙菇豆腐 枸杞高麗菜 竹筍排骨湯      | 燒賣    |      |      |
| 9/1(二)       | 虱目魚粥      | 糙米飯 塔香豆包 干絲海帶絲 有機蔬菜 金針海帶芽蛋花湯    | 黑糖粉圓  |      |      |
| 9/2(三)       | 黑糖饅頭+豆漿   | 麵疙瘩 金皇燒賣*2 木耳青江菜                | 檸檬愛玉  |      |      |
| 9/3(四)       | 水餃        | 燕麥飯 彩椒腰果雞丁 三色豆乾丁 薑絲油菜 冬瓜肉片湯     | 三角蛋糕  |      |      |
| 9/4(五)       | 巧達濃湯      | 胚芽米飯 梅子雞 韓式豆腐粉絲 有機蔬菜 蘿蔔玉米湯      | 蘿蔔糕   |      |      |
| 9/7(一)       | 味增拉麵      | 香菇瓜仔肉 日式佃煮 麵腸花椰菜 扁蒲雞湯           | 壽司    |      |      |
| 9/8(二)       | 滑蛋瘦肉粥     | 蕎麥飯 洋蔥炒蛋 大黃瓜扒菇 有機蔬菜 冬瓜粉圓湯       | 仙草蜜   |      |      |
| 9/9(三)       | 芝麻包+豆漿    | 虱目魚湯泡飯 水煎包 蒜香地瓜葉 芝麻 QQ 麵包       | 綠豆湯   |      |      |
| 9/10(四)      | 貢丸冬粉湯     | 紫米飯 烤雞翅 蕃茄蛋豆腐 蒜香扁蒲 筍絲肉絲湯        | 熱狗麵包  |      |      |
| 9/11(五)      | 肉絲蛋麵線     | 麥片飯 沙茶豬柳 豆薯三絲 有機蔬菜 味噌豆腐湯        | 藍莓蛋糕  |      |      |
| 9/14(一)      | 鮮菇粿仔湯     | 米飯 梅干扣肉 豆菊白菜滷 香菇空心菜 玉米排骨湯       | 鬆餅    |      |      |
| 9/15(二)      | 雞蓉玉米粥     | 紅扁豆飯 三杯豆干滷素米血 田園玉米 有機蔬菜 牛蒡蘿蔔粉絲湯 | 珍珠丸子  |      |      |
| 9/16(三)      | 南瓜雜糧饅頭+豆漿 | 義大利肉醬麵 奶黃包 雙色花菜 南瓜濃湯            | 枸杞銀耳湯 |      |      |
| 9/17(四)      | 酸辣湯       | 燕麥飯 冬瓜燒雞 洋蔥甜不辣 薑絲油菜 蓮藕雞肉湯       | 肉鬆麵包  |      |      |
| 9/18(五)      | 什錦米粉湯     | 糙米飯 馬鈴薯燉肉 青椒炒肉絲豆干 有機蔬菜 紫菜蛋花湯    | 奶油餅   |      |      |
| 9/21(一)      | 豆菜麵       | 米飯 照燒雞丁 珊瑚炒蛋 豆芽火腿肉絲 白菜魚丸湯       | 什錦愛玉  |      |      |
| 9/22(二)      | 南瓜蔬菜粥     | 紅藜小米飯 香酥魚排 麵輪滷海帶結 有機蔬菜 青木瓜豆腐湯   | 關東煮   |      |      |
| 9/23(三)      | 肉包+豆漿     | 什錦湯麵 茄汁雞翅 蒜香小白菜 中秋點心            | 紅豆薏仁湯 |      |      |
| 9/24(四)      | 滷蛋+海帶湯    | 紫米飯 義式香料烤雞排 扁魚白菜 有機蔬菜 蒜頭雞湯      | 甜甜圈   |      |      |
| 9/29(二)      | 燕寶粥       | 米飯 豆豉魚丁 金針菇燒油豆腐 有機蔬菜 瓠瓜鮮菇湯      | 香椿抓餅  |      |      |
| 9/30(三)      | 麻油雞肉冬粉湯   | 越式豬肉麵 黑胡椒毛豆莢 美白菇芥藍菜 鮮肉包         | 麵包    |      |      |
| *本園一律使用國產豬肉食 |           |                                 |       | 記錄者  |      |

設計者：幼兒園代理教師 巫雅琳

幼兒園主任：教師兼附設幼兒園主任 謝佳玟

校長：陳建銘