

中西區成功附幼 115 年 3 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
3/2(一)	蕃茄肉醬麵	米飯、彩椒骰子肉、肉末粉絲煲、薑絲菠菜、筍絲肉絲湯	鬆餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/3(二)	滑蛋瘦肉粥	燕麥飯、豆瓣魚丁、白菜滷、玉米有機青油菜、紅豆湯圓	水煮玉米		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/4(三)	鍋燒雞絲麵	美濃板條、滷蛋、薑絲小白菜、豆沙包	關東煮		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/5(四)	菜包 豆漿	糙米飯、麻油雞、洋蔥甜不辣、枸杞油麥菜、青木瓜肉片湯	地瓜麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/6(五)	麻油肉絲冬粉湯	五穀飯、梅干扣肉、麻婆豆腐、香菇有機青江菜、蘿蔔玉米湯	草莓吐司		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/9(一)	麵疙瘩湯	米飯、壽喜燒、干絲海帶絲、小黃瓜炒魷魚、海帶芽蛋花湯	什錦愛玉		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/10(二)	金針菇燕麥粥	糙米飯、三杯豆干滷素米血、大黃瓜燴蛋、蒜香有機青松菜、山藥養生湯	雞塊		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/11(三)	什錦炒麵	紅燒豬肉麵、蒜香青江菜、燒烤雞翅、芝麻 QQ 麵包	奶油餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/12(四)	水煎包 豆漿	燕麥飯、蠔菇燒雞、日式佃煮、蒜香油菜、紫菜豆皮湯	香草蛋糕		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/13(五)	肉絲蛋麵線	紅藜小米飯、山藥芋頭燒肉、豆皮大黃瓜、薑絲有機蚵白菜、酸辣湯	蛋糕		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/16(一)	米苔目湯	米飯、回鍋肉片、雙菇燒豆腐、蒜香高麗菜、玉米排骨湯	香椿抓餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/17(二)	雞蓉玉米粥	蕎麥飯、炸魚排、咖哩洋芋、蒜香有機皺葉白菜、金針脆筍湯	綠豆湯		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/18(三)	香菇肉羹	鍋燒麵、蒜香青江菜、鮮肉包	燒賣		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/19(四)	黑糖饅頭 豆漿	糙米飯、冬瓜燒雞、豆薯炒豆干丁、金針菇油菜、白菜魚丸湯	芋頭麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/20(五)	蘿蔔糕湯	五穀飯、麵輪滷肉、珊瑚炒蛋、鮑菇有機小松菜、雞肉粉絲湯	小西點		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/23(一)	豆菜麵	米飯、香菇肉燥鵝蛋、銀芽韭菜、枸杞菠菜、剝皮辣椒雞湯	花枝丸		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/24(二)	鮪魚玉米粥	燕麥飯、豆豉魚丁、南瓜燴蛋、薑絲有機青松菜、白菜豆腐湯	壽司		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/25(三)	豆腐肉絲冬粉湯	義大利肉醬麵、培根花椰菜、餐包、玉米濃湯	仙草蜜		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/26(四)	肉包 豆漿	紫米飯、烤雞排、洋蔥炒豆干、薑絲福山萵苣、味噌小魚湯	肉鬆麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/27(五)	玉米濃湯	麥片飯、杏鮑菇燒雞、豆芽菜炒豆腸、蒜香有機奶油白菜、日式茶壺湯	麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/30(一)	什錦米粉湯	米飯、安東燉雞、木耳絲瓜、彩椒青花菜、黃瓜魚羹湯	蔥抓餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
3/31(二)	虱目魚粥	糙米飯、毛豆炒蛋、金針菇油豆腐、薑絲有機皺葉白菜、結頭菜香菇湯	紅豆湯		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
記錄者					

\*本園一律使用國產豬肉食

設計者:

教師兼附設  
幼兒園主任 謝佳珮

幼兒園主任:

教師兼附設  
幼兒園主任 謝佳珮

校長:

臺南市中西區成  
幼國民小學校長 陳建銘