

臺南市中西區成功國小附設幼兒園 114 年 10 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果	乳品
10/1(三)	葡萄饅頭 豆漿	紅燒豬肉麵 椒鹽毛豆莢 薑絲青江菜 中秋糕點	仙草粉圓湯	橘子	牛奶
10/2(四)	香菇肉羹	燕麥飯 義式香料烤雞排 番茄馬鈴薯 香菇油菜 蘿蔔魚丸湯	肉鬆麵包	文旦	
10/3(五)	什錦炒麵	紫米飯 豆干滷素米血 白菜滷 蒜香有機莧菜 酸辣湯	壽司		
10/7(二)	竹筍瘦肉粥	米飯 蒜泥白肉 扁蒲燴蛋 香菇有機荷葉白菜 竹筍排骨湯	鬆餅		
10/8(三)	銀絲卷 豆漿	義大利肉醬麵 培根花椰菜 玉米濃湯	檸檬愛玉		
10/9(四)	玉米濃湯	五穀飯 南瓜燒雞 金針菇燒油豆腐 玉米有機空心菜 筍絲肉絲湯	芋頭麵包		
10/13(一)	什錦湯麵	米飯 海帶結燒肉 豆豉炒青椒豆干 腐竹高麗菜 蒜頭雞湯	花枝丸		
10/14(二)	金針菇燕麥粥	糙米親子丼 海帶干絲 蒜香有機空心菜 冬瓜排骨湯	綠豆湯		
10/15(三)	黑糖饅頭 豆漿	鴨肉羹麵 薑絲油菜 起司包	奶油餅		
10/16(四)	鍋燒意麵	麥片飯 烤雞排 蜜汁豆干 秀菇小白菜 紫菜蛋花湯	菠蘿麵包		
10/17(五)	肉絲蛋麵線	五穀飯 香酥魚丁 奶油絲瓜 香菇有機莧菜 白菜魚丸湯	香椿抓餅		
10/20(一)	陽春麵	米飯 洋蔥豬柳 小黃瓜炒黑輪 薑絲青江菜 味噌海帶芽湯	什錦愛玉		
10/21(二)	鮭魚玉米粥	糙米飯 塔香雞丁 馬鈴薯炒豆干 玉米有機油菜 芋頭西米露	薯條		
10/22(三)	蔥花捲 豆漿	蘑菇鐵板麵 蔬菜滷味 馬拉糕 高麗菜蛋花湯	鮮菇冬粉湯		
10/23(四)	滷蛋 海帶湯	蕎麥飯 糖醋雞丁 南瓜炒蛋 薑絲有機空心菜 藥膳排骨湯	三角蛋糕		
10/27(一)	蕃茄肉醬麵	米飯 京醬肉絲 豆皮黃瓜扒菇 肉燥小白菜 蘿蔔玉米湯	蘿蔔糕		
10/28(二)	雞蓉玉米粥	胚芽米飯 照燒雞丁 奶香洋芋 蒜香有機空心菜 苦瓜雞湯	關東煮		
10/29(三)	芝麻包 豆漿	肉絲蛋炒飯 彩椒花椰菜 紫菜豆皮湯	紅豆紫米粥		
10/30(四)	麻油雞飯	糙米飯 馬鈴薯滷肉 番茄豆腐 柴魚地瓜葉 冬瓜魚皮湯	甜甜圈		
10/31(五)	炒冬粉	紅藜小米飯 酸菜魚丁 麵輪滷蘿蔔 鮑菇有機味美菜 瓠瓜鮮菇湯	蜂蜜蛋糕		
* 本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者



幼兒園主任


