

臺南市中西區成功國小附設幼兒園 114 年 9 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
9/1(一)	味增拉麵	米飯 回鍋肉片 咖哩粉絲煲 薑絲小白菜 金針冬瓜湯	燒賣		
9/2(二)	虱目魚粥	胚芽米飯 蒜頭雞 洋蔥燒豆腐 木須有機空心菜 青木瓜肉片湯	黑糖粉圓		
9/3(三)	黑糖饅頭 +豆漿	義式白醬麵 烤雞翅 蒜香花椰菜 芝麻包	檸檬愛玉		
9/4(四)	水餃	紅藜飯 滷雞腿 丁香花生豆干 玉米油菜 白菜蛋花湯	椰子麵包		豆奶
9/5(五)	巧達濃湯	糙米飯 三杯魷魚 木耳大黃瓜 蒜香有機高麗菜 養生菇湯	蘿蔔糕		
9/8(一)	肉燥陽春麵	米飯 照燒洋蔥肉片 客家小炒 香菇扁蒲 海帶芽蛋花湯	壽司		
9/9(二)	滑蛋瘦肉粥	燕麥飯 番茄雞丁 田園玉米 培根有機高麗菜 蘿蔔排骨湯	仙草蜜		
9/10(三)	芝麻包 +豆漿	鍋燒麵 醬燒杏鮑菇 起司包	綠豆湯		
9/11(四)	貢丸冬粉湯	麥片飯 烤雞翅 西滷菜 枸杞地瓜葉 玉米蛋花湯	菠蘿麵包		
9/12(五)	肉絲蛋麵線	五穀飯 菜脯蛋 炒年糕 小魚有機空心菜 紫菜豆皮湯	藍莓蛋糕		
9/15(一)	鮮菇粿仔湯	米飯 地瓜粉蒸肉 毛豆豆乾丁 鮑菇高麗菜 竹筍雞湯	鬆餅		
9/16(二)	雞蓉玉米粥	紫米飯 鹹水雞 培根青花菜 五彩有機豆芽菜 黃瓜肉片湯	珍珠丸子		
9/17(三)	南瓜雜糧饅頭+豆漿	香菇肉燥麵 鵝蛋 肉圓 蒜香油菜	枸杞銀耳湯		
9/18(四)	酸辣湯	蕎麥飯 蠔菇燒雞 洋蔥甜不辣 豆皮絲瓜 扁蒲魚羹湯	紅豆麵包		
9/19(五)	鮮菇米粉湯	紅藜小米飯 香酥魚丁 三色小黃瓜 薑絲有機空心菜 高麗菜豆腐湯	奶油餅		
9/22(一)	豆菜麵	米飯 馬鈴薯燉肉 竹筍肉絲 豆瓣海帶根 味噌豆腐湯	什錦愛玉		
9/23(二)	南瓜蔬菜粥	糙米飯 芋頭雞丁 豆薯三絲 蒜香有機高麗菜 黃瓜魚丸湯	關東煮		
9/29(三)	肉包+豆漿	大滷麵 燒烤翅小腿 玉米油菜	紅豆薏仁湯		
9/25(四)	滷蛋 +海帶湯	燕麥飯 烤豬排 冬瓜油豆腐 薑絲小白菜 香菇雞湯	克林姆麵包		
9/26(五)	麻油肉絲冬粉湯	胚芽米飯 珊瑚炒蛋 芹菜干絲 蒜香有機空心菜 蘿蔔粉絲湯	香椿抓餅		
9/30(二)	燕寶粥	米飯 安東燉雞 大黃瓜燴蛋 有機銀芽韭菜 牛蒡排骨湯	花枝丸		
*本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者

幼兒園
教師郭彩慧

幼兒園主任

教師兼附設
幼兒園主任謝佳琰

校長

臺南市中西區
成功國小附設
幼兒園校長陳建銘