真正的勇敢 504莊曜誠

勇敢並非單純的外表，而是在面對困難與恐懼時依然能夠誠實自己的選擇和信念，正如海明威所說：「真正的勇敢不是無所畏懼，而是面對恐懼依然前行」，這種勇氣源自內心的堅忍，而非一時的滋養，他是持之以恆、跨越內心障礙的力量

邁克爾˙菲爾普斯在2008年北京奧運會，以八面金牌的成績打破了[馬克·史必茲](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E5%85%8B%C2%B7%E6%96%AF%E7%9A%AE%E8%8C%A8)在[1972年慕尼黑奧運](https://zh.wikipedia.org/wiki/1972%E5%B9%B4%E5%A4%8F%E5%AD%A3%E5%A5%A5%E6%9E%97%E5%8C%B9%E5%85%8B%E8%BF%90%E5%8A%A8%E4%BC%9A)所創出的七金紀錄，成為在同一屆[奧運](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A5%A7%E6%9E%97%E5%8C%B9%E5%85%8B%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%9C%83)獲得最多金牌的運動員。這項殊榮的背後，是他多年來不斷挑戰自己極限的訓練與拼搏，每一次突破，都是他與自己內心的恐懼做鬥爭，正如他自己所說的：「成功的關鍵在於永不放棄」，這種勇敢，不僅體現在和他人競爭的激烈中，更在於他對自我極限的挑戰與超越。

南非的前總統納爾遜˙曼德拉，在長達27年的監禁中，不僅沒有放棄對自由的追求，反而將自己的苦難化為抗爭的力量，當時，南非的種族隔離政策，讓南非境內多數的黑人遭受不平等的待遇，曼德拉毅然決然站出來反抗，即便面對長期的監禁，他始終保持信念，最終帶領南非走向自由民主的道路，並成為為南非第一位黑人總統，終結長期由白人統治的政局。。

真正的勇敢，不僅是面對挑戰的堅定，還是內心的掙扎中選擇前行，無論是菲爾普斯還是曼德拉，在在都告訴我們：勇敢往往是在困難中保持希望、突破自我的力量，奮而努力朝向自己設定的目標前進。所以當我們處在逆境中，請勇敢的面對挑戰，相信勝利最後一定是我們的。