

中西區成功附幼 114 年 5 月餐點表

| 日期      | 上午點心      | 午餐                               | 下午點心   | 水果名稱 | 乳品名稱                                                       |
|---------|-----------|----------------------------------|--------|------|------------------------------------------------------------|
| 5/1(四)  | 銀絲卷+豆漿    | 五穀飯、烤義式香料雞腿、番茄炒蛋、蒜香龍鬚菜、冬瓜肉絲湯     | 芋頭麵包   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/2(五)  | 香雞麵線      | 紫米飯、蘑菇豆包、杏鮑菇滷素米血、蒜香有機莧菜、紫菜蛋花湯    | 奶油餅    |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/5(一)  | 蕃茄蔬菜麵     | 米飯、胡麻豬肉、小魚豆干鮑魚菇、蒜香高麗菜、竹筍魚丸湯      | 鬆餅     |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/6(二)  | 金針菇滑蛋燕麥粥  | 紅藜小米飯、蔥油淋雞、泡菜豆腐粉絲煲、薑絲有機小松菜、味噌豆腐湯 | 雜糧麵包   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/7(三)  | 菜包+豆漿     | 雞茸玉米粥、滷蛋、蔬菜滷味、奶皇包                | 冬瓜粉圓   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/8(四)  | 香菇肉羹      | 燕麥飯、沙茶豬柳、奶香洋芋、蒜香小白菜、海帶芽豆腐湯       | 芝麻蛋糕   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/9(五)  | 麻油肉絲冬粉湯   | 紫米飯、南瓜蒸蛋、京醬豆乾、薑絲有機黑葉白菜、冬瓜香菇湯     | 蘿蔔糕    |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/12(一) | 米苔目湯      | 糙米飯、蜜汁豬肉、馬鈴薯肉絲、豆瓣海帶根、扁蒲珍菇湯       | 花枝丸    |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/13(二) | 鮭魚玉米粥     | 麥片飯、照燒地瓜雞、毛豆豆乾丁、玉米有機空心菜、白菜餛飩湯    | 乳酪蛋糕   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/14(三) | 鍋貼+豆漿     | 日式豚骨拉麵、柴魚地瓜葉、豆沙包、海苔              | 蔬菜玉米排骨 |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/15(四) | 鍋燒意麵      | 糙米飯、滷雞腿、沙茶豆干、蒜香芥蘭菜、竹筍排骨湯         | 天使蛋糕   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/16(五) | 魯蛋+海帶芽湯   | 五穀飯、豆鼓魚丁、雙菇燒豆腐、薑絲有機奶油白菜、山藥養生湯    | 香椿抓餅   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/19(一) | 什錦湯麵      | 海苔香鬆飯、海帶結燒肉、泡芙絲瓜、番茄花椰菜、豆薯肉絲湯     | 什錦愛玉   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/20(二) | 雞蓉玉米粥     | 胚芽米飯、糖醋雞丁、洋蔥炒蛋、薑絲有機小松菜、蘿蔔魚丸湯     | 芋頭麵包   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/21(三) | 南瓜雜糧饅頭+豆漿 | 大滷麵、蒜香青江菜、肉圓、黑糖蛋糕                | 玉米     |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/22(四) | 肉絲蛋麵線     | 糙米飯、烤雞排、照燒豆腐、蒜香油菜、香菇雞湯           | 乳酪麵包   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/23(五) | 炒冬粉       | 燕麥飯、炸魚塊、麵輪滷海帶結、薑絲有機莧菜、蘿蔔玉米湯      | 草莓起司吐司 |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/26(一) | 鮮菇米粉湯     | 地瓜飯、香菇肉燥、彩椒大黃瓜、芝麻長豆、剝皮辣椒雞湯       | 雞塊     |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/27(二) | 竹筍瘦肉粥     | 蕎麥飯、咖哩雞、日式佃煮、香菇有機空心菜、白菜蛋花湯       | 乳酪蛋糕   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/28(三) | 黑糖饅頭+豆漿   | 肉粽、黑胡椒豬柳、豆皮鵝白菜、紫菜豆腐湯             | 關東煮    |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 5/29(四) | 玉米濃湯      | 五穀飯、烤雞翅、菜脯炒蛋、玉米有機奶油白菜、味噌海帶芽湯     | 雜糧麵包   |      | <input type="checkbox"/> 鮮奶<br><input type="checkbox"/> 豆漿 |
| 記錄者     |           |                                  |        |      |                                                            |

\*本園一律使用國產豬肉食

設計者:

教師謝佳琰

幼兒園主任:

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長:

教師兼林明輝(代)