

中西區成功附幼 114 年 3 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
3/3(一)	米苔目湯	米飯. 薑汁燒肉. 塔香海茸. 南瓜杏鮑菇. 紫菜魚丸湯	黑糖仙草蜜		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/4(二)	南瓜蔬菜粥	燕麥飯. 綠咖哩雞丁. 毛豆豆乾丁. 薑絲有機黑葉白菜. 香菇扁蒲湯	波羅麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/5(三)	黑糖饅頭 豆漿	義式番茄燉雞麵. 培根青花菜. 玉米濃湯	魚皮魚丸湯		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/6(四)	炒冬粉	紅藜飯. 皇帝豆滷肉. 白菜寬粉. 彩椒菠菜. 苦瓜排骨湯	乳酪麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/7(五)	香雞麵線	五穀飯. 味噌蒸魚. 油豆腐滷海帶結. 蒜香有機味美菜. 絲瓜麵線湯	藍莓吐司		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/10(一)	鮮菇米粉湯	海苔香鬆飯. 馬鈴薯燉肉. 嫩四角豆腐. 香菇青江菜. 白菜豆腐湯	奶油餅		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/11(二)	雞蓉玉米粥	糙米飯. 宮保雞丁. 豆皮大黃瓜. 薑絲有機青松菜. 冬瓜肉絲湯	黑糖麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/12(三)	菜包. 豆漿	香菇肉燥鵪鶉蛋麵. 小籠湯包. 蘿蔔排骨湯	鬆餅		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/13(四)	香菇肉羹	紫米飯. 義式香料烤雞翅. 客家小炒. 蒜香高麗菜. 味噌豆腐湯	蛋塔		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/14(五)	滷蛋 海帶芽湯	芝麻飯. 糖醋豆腸. 綠豆芽金針菇. 鮑菇有機蚵白菜. 玉米蛋花湯	玉米		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/17(一)	蕃茄蔬菜麵	米飯. 芋頭燒肉. 泡菜凍豆腐. 玉筍花椰菜. 大頭菜排骨湯	壽司		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/18(二)	廣東粥	五穀飯. 瓜仔雞. 麵輪滷蘿蔔. 秀菇有機黑葉白菜. 海帶芽蛋花湯	藍莓塔		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/19(三)	芝麻包 豆漿	洋蔥肉絲燴飯. 起酥藍莓麵包. 虱目魚皮魚肉湯	香椿抓餅		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/20(四)	玉米濃湯	蕎麥飯. 烤豬排. 冬瓜油豆腐. 蒜香青江菜. 肉骨茶湯	芋頭麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/21(五)	麻油肉絲冬粉湯	紫米飯. 玉米炒蛋. 芹香豆包. 蒜香有機味美菜. 白菜魚丸湯	起司蛋堡		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/24(一)	肉燥陽春麵	什錦炒麵. 炸雞塊. 丹麥菠蘿可頌. 冬瓜粉圓湯	什錦愛玉		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/25(二)	滑蛋瘦肉粥	糙米飯. 三杯杏鮑雞. 木耳炒鳳梨. 金針菇有機青松菜. 黃瓜肉絲湯	雜糧麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/26(三)	銀絲卷. 豆漿	越式豬肉烏龍麵. 燒烤翅小腿. 鮮肉包. 豆漿	關東煮		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/27(四)	水餃	蕎麥飯. 烤雞腿. 酸菜麵腸. 肉燥地瓜葉. 蘿蔔玉米湯	乳酪麵包		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/28(五)	肉絲蛋麵線	胚芽米飯. 白醬魚丁. 海帶干絲. 薑絲有機奶油白菜. 青木瓜豆腐湯	珍珠丸子		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
3/31(一)	豆菜麵	糙米飯. 番茄燉肉. 豆芽菜炒豆腸. 香菇高麗菜. 豆薯魚羹湯	雞塊		☐ 鮮奶 ☐ 豆漿
記錄者					

*本園一律使用國產豬肉食

設計者:

幼兒園
教保員 蔡琬云

幼兒園主任:

教師兼幼兒園
主任 郭彩慧

校長:

臺南市中西區成
功國民小學校長 陳建銘