助人快樂多 五年四班 蘇恩誼

「助人為快樂之本」這句話耳熟能響，但為什麼幫助別人能得到快樂呢？是因為看到受幫助者露出愉快的笑容而感到快樂嗎？還是在別人身處逆境時拉他一把而有成就感呢？其實

，在我們身邊有許多需要幫助的人，不論他是陌生人或是熟人，即便要付出金錢、心力，但只要看到他們的笑容，我們也會跟著開心起來喔！

在澎湖縣的某個碼頭附近，住著一位販賣自助餐的阿嬤，她是莊朱玉女。玉女阿嬤因為看到碼頭工人的工資很少，工作卻很繁重，不忍心看著工人們餓著肚子工作，希望能讓辛苦的工人好好的吃頓飯，於是在碼頭附近開了一家自助餐店。每逢吃飯的時間，玉女阿嬤總是準備充足份量的飯菜，就為了讓碼頭工人們飽餐一頓，卻只收少少的錢，目的就是能讓工人吃飽飯後有力氣工作。玉女阿嬤的家人曾經因為阿嬤年紀大了而勸她退休，阿嬤卻很生氣的說：「如果我就這樣把店關掉，那些工人怎麼辦？」儘管家人一再的勸阿嬤退休，但全都被阿嬤堅定地拒絕了。為何玉女阿嬤遲遲不肯退休，堅持要繼續做飯給工人吃呢？原因很簡單，當阿嬤看見工人吃飽滿足的笑臉，自己也會跟著快樂起來，忘記了勞累。從玉女阿嬤的故事中，我們看見了，幫助別人真的會讓自己和別人都快樂呢！

有一天我們全班上自然課，突然，我看見有位同學摀著肚子，看起來不太舒服。於是我便問：「你還好嗎？」同學搖搖頭，說：「我的肚子很不舒服，你可以陪我去保健室嗎？」我們先向老師報告，再陪同學去保健室擦藥。同學擦完藥後，看起來舒服多了。後來，他不斷向我道謝。頓時，快樂的感覺從心裡油然而生，看到別人的痛苦減輕了，自己也跟著輕鬆愉快了起來，幫助人的感覺真的很棒！

「給予是快樂的」、「施比受更有福」。幫助別人多少要付出金錢或心力，雖然我們的能力有限，但是我們仍然可以主動去關心別人、幫助他人，只要秉持善良、助人的心，在最需要的時刻伸出援手，相信這個社會都會充滿溫暖，處處有愛。