助人快樂多 五年四班曾育平

清晨的陽光照在大地上，每個人都開始忙碌，其中有些人正忙著要去幫助需要幫助的人，使城市與鄉村多一份溫暖，讓世界更美好。幫助別人時，不僅受幫助的人心裡暖洋洋的，連幫助他人的人也會很有成就感，進而感到開心。所以，助人真的能得到快樂。

沈芯菱小時候，因家中經濟拮据，曾睡在貨車上，擺攤販賣汽水、花生等。五年級時，她的媽媽發現她具有電腦天份，便買了一台二手電腦。沈芯菱對電腦相當有興趣，數年後考取了多張資訊方面的證照，架設「大斗六文旦產銷網」，透過網路的便利性，幫助果農販賣水果。隨後又在2002年架設「安安免費教學網」，每天去圖書館蒐集資料，充實網站的內容，讓更多的人學習到電腦及網路所帶來的好處。

在臺北市萬華的巷弄哩，有位賣刈包的人——廖龍吉，因幼年經歷了困苦的生活，所以有著「甘苦人疼惜甘苦人」的想法，每逢過年前夕，他都會舉辦「街友宴」，邀請街友享用免費的年夜飯，甚至還送愛心餐、衛生衣，全心全力的幫助街友，希望藉由圍爐共餐的方式，讓街友們在寒冬裡感受到一份溫暖與關懷。

幫助人的過程可能要付出心力和勞力，但只要看到受助者的笑容及謝意，整身的疲憊消失，也會感到快樂。希望我以後也能盡其所能，幫助更多人，為社會盡一份心力，把愛傳給更多人。