

中西區成功附幼 113 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品
12/2	一	米苔目湯	米飯、蘿蔔滷肉、番茄白菜、薑絲青江菜、青木瓜排骨湯	什錦愛玉		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/3	二	滑蛋瘦肉粥	麥片飯、塔香雞丁、蜜汁豆干、薑絲有機皺葉白菜、白菜餛飩湯	芋頭麵包		
12/4	三	黑糖饅頭+豆漿	什錦烏龍麵、肉包、菠菜貢丸湯	魚皮魚丸湯		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/5	四	炒冬粉	紅藜飯、洋蔥豬排、香菇豆腐、蒜香高麗菜、紫菜豆皮湯	芝麻蛋糕		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/6	五	香雞麵線	紫米飯、菜脯炒蛋、番茄豆腐、薑絲有機味美菜、黃瓜豆腐湯	壽司		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/9	一	鮮菇米粉湯	米飯、粉蒸肉、小黃瓜炒黑輪、小魚扁蒲、蘿蔔肉片湯	奶油餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/10	二	鮭魚玉米粥	胚芽米飯、南瓜燒雞、白菜粉絲煲、薑絲有機青松菜、大頭菜蛋花湯	乳酪麵包		
12/11	三	五穀饅頭+豆漿	雞茸燕麥玉米粥、滷大黑豆干、美白菇芥藍菜	珍珠丸子		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/12	四	香菇肉羹	五穀飯、烤雞排、肉末豆腐、彩椒菠菜、竹筍肉絲湯	雜糧麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/13	五	鍋燒雞絲麵	麥片飯、糖醋魚、豆芽菜炒麵腸、薑絲有機奶油白菜、海帶芽蛋花湯	草莓吐司		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/16	一	豆菜麵	米飯、壽喜燒、油豆腐滷海帶結、蒜香小白菜、香菇雞湯	蔬菜餛飩湯		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/17	二	南瓜蔬菜粥	蕎麥飯、米血滷雞、豆薯炒豆干、薑絲有機青油菜、蘿蔔排骨湯	黑糖蛋糕		
12/18	三	肉包+豆漿	日式豚骨拉麵、毛豆小黃瓜、關東煮	紅豆薏仁		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/19	四	水餃	燕麥飯、沙茶豬柳、大黃瓜燴蛋、蒜香油菜、酸辣湯	天使蛋糕		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/20	五	肉絲蛋麵線	紫米飯、雙菇蒸蛋、扁魚白菜、薑絲有機奶油白菜、紅白湯圓	起司蛋堡		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/23	一	肉燥陽春麵	糙米飯、味噌豬肉、海帶干絲、枸杞高麗菜、剝皮辣椒雞湯	鬆餅		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/24	二	雞蓉玉米粥	胚芽米飯、番茄燉肉、毛豆杏鮑菇、薑絲有機皺葉白菜、紫菜蛋花湯	紅豆麵包		
12/25	三	鍋貼	義大利肉醬麵、奶黃包、高麗菜玉米湯	關東煮		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/26	四	炒飯條	紫米飯、烤肉排、麻婆豆腐、蒜香油麥菜、冬瓜肉片湯	虎皮蛋糕		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/27	五	巧達濃湯	紅藜飯、豆瓣魚丁、珊瑚炒蛋、薑絲有機奶油白菜、養生菇湯	麵包		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/30	一	麵疙瘩湯	米飯、馬鈴薯滷肉、椒鹽豆包、蒜香小黃瓜、竹筍魚羹湯	黑糖仙草蜜		<input type="checkbox"/> 鮮奶 <input type="checkbox"/> 豆漿
12/31	二	廣東粥	糙米飯、鹹水雞、豆皮白菜、薑絲有機蚵白菜、青木瓜豆腐湯	芋頭麵包		
*本園一律使用國產豬肉食				記錄者		

設計者

幼兒園師 高虞昕

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長

臺南市中西區成功國民小學校長 陳建銘