

中西區成功附幼 113 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱
11/1	五	魯羹	胚芽米飯、雙菇蒸蛋、炒青椒豆干、薑絲奶油白菜、 豆薯蘿蔔湯	藍莓吐司	
11/4	一	鮮菇粿仔湯	米飯、彩椒骰子肉、玉米豆乾丁、洋蔥木耳、冬瓜排 骨湯	壽司	
11/5	二	滑蛋瘦肉粥	芝麻飯、雙菇燒雞、豆腐粉絲煲、荷葉白菜、紫菜豆 皮湯	乳酪麵包	水果
11/6	三	黑糖饅頭+豆 漿	白油麵、肉燥鵪鶉蛋、薑絲青江菜地瓜、味增豆腐湯	冰糖銀茸	乳品
11/7	四	水餃	五穀飯、胡椒豬柳、哩洋芋、金針菇油麥菜、黃瓜魚 羹湯	波蘿麵包	水果
11/8	五	巧達濃湯	小米飯、砂鍋魚丁、小黃瓜炒豆干、鮑菇有機空心菜 金針脆筍湯	雞塊	
11/11	一	陽春麵	米飯、咖哩豬肉、蒲瓜肉絲、薑絲小白菜、玉米蘿蔔 湯	鮪魚飯糰	
11/12	二	雞蓉玉米粥	胚芽米飯、椰香山藥雞、洋蔥豆腐、蒜香有機青松菜 海帶芽蛋花湯	芋頭麵包	水果
11/13	三	葡萄饅頭+豆 漿	糯米飯、香菇油飯配料、銀芽韭菜、胚芽奶酥麵包 扁蒲雞湯	紅豆薏仁湯	乳品
11/14	四	鍋貼+海帶芽 湯	蕎麥飯、烤肉排、五彩鵪鶉蛋、蒜香青江菜、花生排骨 湯	蛋塔	水果
11/15	五	酸辣湯	紫米飯、味噌魚丁、磨菇豆干、薑絲有機味美菜、竹 筍魚羹湯	香椿抓餅	
11/18	一	烏龍湯麵	糙米飯、紫蘇燒豬肉、黃豆芽培根肉絲、泡芙絲瓜 苦瓜排骨湯	黑糖粉圓	
11/19	二	燕寶粥	五穀飯、冬瓜燒雞、四角油豆腐、玉米有機荷葉白菜 扁蒲魚丸湯	奶油辮子	水果
11/20	三	肉包+豆漿	白油麵、日式豚骨拉麵配料、滷雞翅、秀菇高麗菜	豆花	乳品
11/21	四	滷蛋+蔬菜湯	紅藜飯、烤無骨豬排、芹香豆干、薑絲油菜、雞肉粉 絲湯	蔥花麵包	水果
11/22	五	蘿蔔糕湯	燕麥飯、蒲燒鯛魚片、雙菇燒豆腐、薑絲有機奶油白 菜、紫菜蛋花湯	鬆餅	
11/25	一	味增拉麵	糙米飯、麵輪滷肉、玉米炒蛋、木耳高麗菜、牛蒡雞 湯	仙草蜜	
11/26	二	虱目魚粥	蕎麥飯、咖哩雞肉、西滷菜、玉米有機青松菜、豆薯 肉絲湯	蒜香麵包	水果
11/27	三	蔥花饅頭+豆 漿	米飯、皮蛋瘦肉粥配料、薑絲小白菜、肉包	珍珠丸子	豆漿
11/28	四	麻油肉絲冬粉 湯	燕麥小米飯、烤雞腿、南瓜燒鴻喜菇、枸杞油麥菜 玉米濃湯	可頌麵包	水果
11/29	五	肉絲蛋麵線	糙米飯、豆干滷素米血、大黃瓜燴烏蛋、蒜香有機味 美菜、味噌小魚湯	草莓起司吐 司	
*本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者

幼兒園黃碧瑩

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長

台南市中西區成功國民小學校長陳建銘