

中西區成功附幼113年10月餐點表

月	日	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱
10	1	二	竹筍瘦肉粥	地瓜飯、壽喜燒雞、嫩四角豆腐、薑絲有機苜蓿白菜、豆薯排骨湯	克寧母麵包	
10	2	三	葡萄饅頭+豆漿	擔仔麵(白油麵、香菇肉燥鵝蛋)、薑絲青江菜、味噌豆腐湯	仙草粉圓	
10	3	四	酸辣湯(無辣)	蕎麥飯、蠔菇燒雞、泡菜豆腐粉絲煲、美白菇小黃瓜、紫菜豆皮湯	天使蛋糕、乳品	
10	4	五	麻油雞飯	五穀飯、三杯栗子豆包、黃瓜扒菇、彩椒有機小松菜、味噌蛤蜊湯	香椿抓餅	
10	7	一	什錦湯麵	糙米飯、京醬肉絲、馬鈴薯炒豆干、芝麻小白菜、海帶結菇湯	壽司	
10	8	二	虱目魚粥	五穀飯、蜂蜜柚子炸雞、三色玉米、薑絲有機翠白菜、番茄蛋花湯	辮子麵包	
10	9	三	芝麻包+豆漿	竹筍瘦肉粥、蔬菜滷味、豆沙包、乳品	綜合丸子湯	
10	11	五	香菇肉羹	紫米飯、南瓜蒸蛋、豆豉炒青椒豆干、小魚有機空心菜、黃瓜秀菇湯	草莓起司吐司	
10	14	一	肉燥陽春麵	糙米飯、打拋豬肉、豆包炒豆芽菜、花生扁蒲、竹筍排骨湯	什錦愛玉	
10	15	二	金針菇燕麥粥	胚芽米飯、鳳梨雞丁、珊瑚炒蛋、薑絲有機苜蓿白菜、海帶芽魚丸湯	椰子麵包	
10	16	三	黑糖饅頭+豆漿	燕麥飯、義式香草燉雞、彩椒青花菜、高麗菜玉米湯	蔬菜餛飩湯	
10	17	四	炒冬粉	紫米飯、烤咖哩雞翅、筍乾滷油豆腐、木耳油菜、酸菜鴨肉湯、水果	蜂蜜蛋糕、乳品	
10	18	五	玉米濃湯	紅藜飯、泰式檸檬魚、海帶結燒冬瓜、薑絲有機黑葉白菜、蘿蔔香菇湯	蘿蔔糕	
10	21	一	鮮菇米粉湯	糙米飯、洋蔥豬柳、毛豆馬鈴薯、薑絲空心菜、竹筍肉羹湯	奶油餅	
10	22	二	鮭魚玉米粥	蕎麥飯、竹筍紫蘇燒雞、柴魚地瓜葉、薑絲有機翠白菜、青木瓜肉片湯	蒜香麵包	
10	23	三	滷蛋+海帶湯	義大利肉醬麵、薑絲高麗菜、南瓜玉米濃湯	關東煮	
10	24	四	南瓜雜糧饅頭+豆漿	海苔蕎麥飯、烤椒鹽雞排、銀芽肉絲、蒜香青江菜、冬瓜魚丸湯、水果	大理石蛋糕、乳品	
10	25	五	肉絲蛋麵線	胚芽米飯、糖醋魚丁、雙色花菜、薑絲有機小松菜、冬菜蘿蔔粉絲湯	藍莓吐司	
10	28	一	蕃茄肉醬麵	糙米飯、香菇瓜仔肉、小黃瓜炒黑輪、蒜香鵝白菜、玉米排骨湯	豆花	
10	29	二	雞蓉玉米粥	燕麥飯、宮保雞丁、豆薯炒豆干片、玉米有機空心菜、扁蒲豆腐湯	鮭魚麵包	
10	30	三	菜包+豆漿	酸辣湯麵、燒烤翅小腿、奶皇包	紅豆紫米粥	
10	31	四	鍋燒雞絲麵	麥片飯、烤雞腿、塔香杏鮑菇、木耳高麗菜、黃豆芽肉絲湯	虎皮蛋糕、豆奶	
* 本園一律使用國產豬肉食					記錄者	

設計者

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長

臺南市中西區成功國民小學校長 陳建銘