米食樂讀書心得

我很喜歡米食樂這本書，它是一本圖文並茂的繪本，內容不僅好看，也讓我食慾大增。每次我讀這本書時，都會一直吞口水，我也愛吃湯圓和年糕，卻不知道這些食物都是用米做的。上網查詢之後，才發現原來米的種類相當眾多，可以運用在各種不同的料理上。記憶中，令我印象最深刻的米食是糯米製成的紅龜粿。

在我幼兒園大班時，老師為了讓同學們品嘗客家傳統美食，舉辦了親手做紅龜粿的手作課，並且邀請家長來參加，當時是媽媽陪我參加活動。我們按照老師的教學，先把紅豆餡搓成圓球狀，再包進糯米皮內，接著放入抹油的粿模中，壓成龜的形狀，放在芭蕉葉上，就能拿去蒸籠蒸。最後看到我和媽媽合力製作的成品，非常漂亮，使我們覺得非常有成就感，畢竟是我們第一次做紅龜粿。對我來說，這個記憶是美好的，既新奇又有趣。

媽媽告訴我，她是出生在傳統大家庭中，每次到了拜拜時，她的媽媽和伯母嬸嬸們，都要忙著張羅供品，而供桌上不可或缺的就是紅龜粿。這些紅龜粿都是外婆特地早起去早市的粿店採買回來，因為是當天現做，所以格外新鮮美味，慢一步可就買不到了。在媽媽童年記憶中，能在拜拜之後，吃到滿滿花生內餡的紅龜粿，是一個小確幸。對媽媽來說，這個記憶是美好的，既期待又滿足。

我漸漸明白，吃一口食物的瞬間，心裡有個地方，想念都能重現，這些話的意思。原來有家人的陪伴，是人生最好的調味料，兒時的點點滴滴，變成幸福的滋味。