

## 中西區成功附幼 113 年 3 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
3/1(五)	鮮菇米粉湯	蕎麥飯+味噌枸杞蒸魚+絲絲入扣+沙茶豆菊山東白菜+紫菜蛋花湯	藍莓吐司		
3/4(一)	烏龍湯麵	白飯+台式滷肉+芹香海帶絲+薑絲絲瓜+山藥香菇雞湯	黑糖粉圓		
3/5(二)	燕寶粥	燕麥飯+安東燉雞+黃瓜燴蛋+香菇有機青油菜+金針脆筍湯	紅豆麵包		
3/6(三)	魚鬆米糕	雞茸玉米粥+洋蔥炒肉絲+美白菇青江菜+芝麻包	綠豆湯		
3/7(四)	肉包+豆漿	五穀飯+南瓜燒雞+沙茶四寶+肉燥A菜+豆薯肉絲湯	可頌麵包+乳品		
3/8(五)	香雞麵線	胚芽米飯+泡菜燉魚+珊瑚炒蛋+薑絲有機小松菜+養生菇湯	壽司		
3/11(一)	麵疙瘩湯	米飯+咖哩豬肉+雙菇燒豆腐+木須高麗菜+冬瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯		
3/12(二)	滑蛋瘦肉粥	糙米飯+三杯杏鮑雞+香菇扁蒲+薑絲有機青松菜+蘿蔔玉米湯	奶酥麵包		
3/13(三)	什錦炒麵	美濃板條+蜜汁豆干+薑絲油菜+杯子蛋糕	甜玉米		
3/14(四)	葡萄饅頭+豆漿	麥片飯+京醬肉絲+毛豆三色+番茄白菜+金茸海裙湯	天使蛋糕+豆奶		
3/15(五)	香菇肉羹	紫米飯+豆醬黃瓜蒸魚+日式佃煮+秀菇有機黑葉白菜+紅豆薏仁湯	鮭魚飯糰		
3/18(一)	米苔目湯	米飯+壽喜燒+小黃瓜炒杏鮑菇+蒜香青花菜+蘿蔔肉羹湯	鬆餅		
3/19(二)	虱目魚粥	紅藜飯+蔥油淋雞+麻婆豆腐+玉米有機青油菜+青木瓜肉絲湯	乳酪麵包		
3/20(三)	鍋燒意麵	鍋燒麵+滷蛋+綜合滷味青菜+奶皇包	珍珠丸子		
3/21(四)	菜包+豆漿	芝麻飯+義式香料烤雞翅+三色玉米蛋+肉燥地瓜葉+白菜餛飩湯	芋頭麵包+乳品		
3/22(五)	肉絲蛋麵線	蕎麥飯+白醬蔬菜佐魚+麵輪滷蘿蔔+薑絲有機味美菜+番茄豆腐湯	起司蛋堡		
3/25(一)	豆菜麵	米飯+蒜泥肉片+南瓜燴蛋+金菇青江菜+鴨肉冬粉湯	奶油餅		
3/26(二)	鮭魚玉米粥	五穀飯+蠔菇燒雞+客家小炒+薑絲有機荷葉白菜+黃豆芽排骨湯	菠蘿麵包		
3/27(三)	南瓜雜糧饅頭+豆漿	刈包+酸菜肉片+魚羹麵線+蒜香大陸妹	關東煮		
3/28(四)	炒冬粉	紫米飯+宮保雞丁+紅燒冬瓜+扁魚高麗菜+榨菜肉絲湯	奶酥麵包+乳品		
3/29(五)	玉米濃湯	胚芽米飯+泰式檸檬魚+塔香百頁素米血+秀菇有機蚵白菜+扁蒲魚丸湯	香椿抓餅		
3/30(六)		什錦炒麵+麥克雞塊+銅鑼燒+綜合蔬菜燙+綠豆粉角湯			

\*本園一律使用國產豬肉食

記錄者

設計者

幼兒園  
教師 高虞昕

幼兒園主任

教師兼幼兒園  
主任 郭彩慧

校長

臺南市中西區成  
功國民小學校長 鄭國斌