

中西區成功附幼 113 年 1 月 餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
1/2(二)	金針菇滑蛋燕麥粥	米飯+麵輪滷肉+黃豆芽火腿肉絲+香菇有機青油菜+扁蒲雞湯+水果	蜂蜜蛋糕		
1/3(三)	什錦炒麵	日式豚骨拉麵+百頁杏鮑菇+培根青花菜+紅豆麵包+乳品	蘿蔔糕		
1/4(四)	芝麻包+豆漿	燕麥飯+烤義式香料雞翅+蘑菇豆干+枸杞絲瓜+白菜滷湯+水果	可頌麵包+乳品		
1/5(五)	肉絲蛋麵線	胚芽米飯+南洋咖哩燉魚+三杯杏鮑菇素米血+薑絲有機小松菜+黃瓜魚丸湯	草莓吐司		
1/8(一)	陽春麵	米飯+馬鈴薯燉肉+田園玉米+肉燥菠菜+羅宋湯	關東煮	橘子	
1/9(二)	鮭魚玉米粥	糙米飯+瓜仔雞+南瓜蒸蛋+薑絲有機黑葉白菜+金針脆筍湯+水果	奶酥麵包		
1/10(三)	鍋燒雞絲麵	紅燒豬肉麵+蜜汁豆干+薑絲小白菜+可可燕麥奶銀絲卷+豆奶	鬆餅		
1/11(四)	水煎包+豆漿	麥片飯+烤椒鹽雞排+綜合滷味青菜+木須油菜+苦瓜排骨湯+水果	紅豆麵包+乳品		
1/12(五)	巧達濃湯	五穀飯+白醬魚丁+珊瑚炒蛋+薑絲有機蚵白菜+綠豆粉角湯	壽司		
1/15(一)	蕃茄蔬菜麵	米飯+打拋豬肉+小黃瓜炒肉片+香菇高麗菜+菠菜貢丸湯	綜合丸子湯	蓮霧	
1/16(二)	雞蓉玉米粥	紫米飯+塔香雞丁+奶香芋燒+玉米有機荷葉白菜+海苗排骨湯+水果	芋頭麵包		
1/17(三)	麻油肉絲冬粉湯	高麗菜粥+燒烤三節翅+秀菇青江菜+蜜汁叉燒包+乳品	香椿抓餅		
1/18(四)	蘿蔔糕湯	燕麥飯+蠔菇燒肉+三色玉米蛋+薑絲有機味美菜+冬瓜蛤蠣湯+水果	乳酪麵包+乳品		
1/19(五)	葡萄饅頭+豆漿	統一麵包丹麥菠蘿可頌+新感覺草莓夾心麵包+100%蘋果柳橙果汁			
*本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者

幼兒園教師 高虞昕

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長

台南市中西區成功國民小學校長 鄭國斌