

中西區成功附幼 112 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
12/1	五	魚鬆肉燥飯	芝麻飯、茄汁豆包、香菇蒸蛋、 薑絲有機小松菜、蘿蔔魚羹湯	藍莓吐司		
12/4	一	麵疙瘩湯	米飯、黑胡椒豬柳、大黃瓜炒黑輪、 鮑菇青江菜、香菇雞湯	冬瓜粉圓	西瓜	
12/5	二	滑蛋瘦肉粥	燕麥飯、南瓜燒雞、白菜粉絲煲、 香菇有機青油菜、味噌豆腐湯	乳酪麵包		
12/6	三	鍋貼、豆漿	鍋燒麵、水煮蛋、薑絲小白菜、香蕉條	綠豆湯		
12/7	四	鍋燒意麵	胚芽米飯、烤椒鹽雞腿、玉米肉末、 培根高麗菜 豆薯蛋花湯	芋頭麵包 乳品		
12/8	五	玉米濃湯	地瓜飯 黃瓜魚丁、丁香花生豆干、 薑絲有機黑葉白菜、金針菇海芽湯	薯條		
12/11	一	陽春麵	米飯、咖哩雞丁、番茄豆腐、蒜香莧菜、 冬瓜排骨湯	鬆餅	橘子	
12/12	二	雞蓉玉米粥	芝麻飯、胡麻豬肉、榨菜什錦、 玉米有機荷葉白菜、黃瓜肉羹湯	天使蛋糕		
12/13	三	黑糖饅頭、 豆漿	油飯、滷油豆腐烏蛋、肉燥菠菜、蘿蔔貢丸湯	浮水魚羹		
12/14	四	炒冬粉	糙米飯、烤古早味肉排、茄汁肉醬玉米、 香菇高麗菜、番茄蛋花湯	奶油辮子 豆奶		
12/15	五	滷蛋、 紫菜湯	海苔香鬆飯、味噌蒸魚、豆芽菜炒豆干、 薑絲有機味美菜、酸辣湯	起司蛋堡		
12/18	一	鮮菇米粉湯	米飯、三杯杏鮑雞、泡菜年糕、豆皮絲瓜 翡翠豆腐羹	蔥抓餅	香蕉	
12/19	二	虱目魚粥	麥片飯、蒜泥肉片、五彩鴿蛋、 薑絲有機皺葉白菜、山藥養生湯	蜂蜜蛋糕		
12/20	三	菜包、豆漿	無骨卡拉雞排漢堡、椒鹽毛豆莢、涼拌小黃瓜 南瓜濃湯	什錦愛玉		
12/21	四	八寶湯圓	芝麻飯、義式香料烤雞排、雙菇炒蛋、 扁魚白菜、扁蒲魚丸湯	可頌 乳品		
12/22	五	魯羹	燕麥飯、破布子蒸魚、豆干滷素米血、 薑絲有機蚵白菜、紅豆湯圓	蔥抓餅		
12/25	一	米苔目湯	米飯、椰香地瓜山藥雞、茄汁豆腐 枸杞菠菜、榨菜肉絲湯	南瓜濃湯	蓮霧	
12/26	二	鮮菇蔬菜粥 線	五穀飯、台式滷肉、番茄白菜、 美白菇有機青油菜、蘿蔔油豆腐湯	芋頭麵包		
12/27	三	銀絲卷、豆漿	雞茸玉米粥、炸雞翅、玉筍青花菜、鮮奶乳酪捲	燒仙草		
12/28	四	麻油雞飯	胚芽米飯、糖醋排骨、菜脯炒蛋、薑絲油菜 人蔘糯米雞湯	乳酪麵包 乳品		
12/29	五	肉絲蛋麵	蕎麥飯、梅汁虱目魚柳、芹香豆干、 薑絲有機小松菜、山藥養生湯	草莓吐司		

\*本園一律使用國產豬肉食

記錄者

設計者

教師謝佳瑛

幼兒園主任

教師成功附幼 郭彩慧

校長

臺南市中西區成功國民小學校長 鄭國斌