

中西區成功附幼 112 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
11/1	三	奶皇包+ 豆漿	鍋燒烏龍+豬肉餡餅+美白菇空心菜+銅鑼燒	什錦甜湯		
11/2	四	滷蛋+ 紫菜湯	胚芽米飯+烤椒鹽雞翅+珊瑚炒蛋+玉米油菜+花生排骨湯	蛋塔		
11/3	五	鍋燒雞絲麵	芝麻飯+泰式檸檬魚+義式洋芋咖哩+薑絲有機黑葉白菜+ 養生菇湯	起司蛋堡		
11/6	一	米苔目湯	白飯+壽喜燒+香滷雙味+豆皮高麗菜剝皮辣椒雞湯	黑糖鳳梨 愛玉		
11/7	二	虱目魚粥	紅藜飯+親子丼+小黃瓜炒肉片+香菇有機皺葉白菜+ 味噌海苗湯	芋頭麵包		
11/8	三	葡萄饅頭+ 豆漿	美濃板條+滷蛋+肉燥 A 菜+芋泥麵包	綠豆湯		
11/9	四	水餃	地瓜飯+烤雞排+塔香海茸肉絲+鮑菇小白菜+ 青木瓜蛤蠣湯	瑞士捲+ 乳品		
11/10	五	肉絲蛋麵線	紫米飯+豆鼓虱目魚柳+茄汁豆腐+薑絲有機小松菜+ 蘿蔔黑輪湯	草莓吐司		
11/13	一	粿仔湯	白飯+京醬肉絲+玉米肉末+蒜香扁蒲+日式茶壺湯	壽司		
11/14	二	竹筍瘦肉粥	糙米飯+瓜仔雞+西滷菜+玉米有機荷葉白菜+冬瓜魚皮湯	奶酥麵包		
11/15	三	南瓜雜糧饅頭+ 豆漿	魷魚羹麵+蜜汁翅小腿+蒜香油菜+玉兔包	魚皮魚丸 湯		
11/16	四	什錦炒麵	芝麻飯+烤帶骨豬排+咖哩豆干百頁+蒜香豇豆+ 山藥香菇雞湯	可頌麵包+ 乳品		
11/17	五	貢丸冬粉湯	麥片飯+沙鍋魚丁+三色玉米蛋+薑絲有機味美菜+ 地瓜芋圓湯	奶油餅		
11/20	一	豆菜麵	米飯+香菇肉燥+南瓜蒸蛋+木須高麗菜+鴨肉冬粉湯	水果愛玉		
11/21	二	莧菜小魚粥	燕麥飯+麻油雞+金菇銀芽+美白菇有機青油菜+ 味噌虱目魚豆腐湯	細砂捲		
11/22	三	肉包+豆漿	皮蛋瘦肉粥+燒烤雞翅+白菜豆皮+奶黃包	豆花		
11/23	四	香菇肉羹	蕎麥飯+薑汁燒肉+咖哩洋芋+肉燥大陸妹+黃豆芽排骨湯	菠蘿麵包+ 豆奶		
11/24	五	蘿蔔糕湯	五穀飯+韭菜炒蛋+蜜汁豆干+薑絲有機蚵白菜+ 黃瓜魚丸湯	鮪魚飯糰		
11/27	一	陽春麵	米飯+筍干扣肉+毛豆三色+沙茶芥藍菜+金茸海裙湯	鬆餅		
11/28	二	鮮菇蔬菜粥	胚芽米飯+日式洋蔥燒雞+富麗堂皇+薑絲有機皺葉白菜+ 山藥排骨湯	檸檬蛋糕		
11/29	三	黑糖饅頭+ 豆漿	香菇肉羹麵+滷油豆腐烏蛋+蒜香小白菜+墨西哥麵包	關東煮		
11/30	四	香雞麵線	地瓜飯+烤義式香料雞排+豆薯炒蛋+肉燥地瓜葉+ 蘿蔔玉米湯	蜂蜜蛋糕+ 乳品		
*本園一律使用國產豬肉食					記錄者	

設計者

幼兒園代理教保員 劉曉君

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長

中西區成功附幼 鄭國斌