

中西區成功附幼 112 年 5 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	水果名稱	乳品名稱
5/1(一)	烏龍湯麵	米飯、馬鈴薯燉肉、黃豆芽火腿肉絲、泡芙絲瓜、香菇扁蒲湯	壽司	西瓜	
5/2(二)	竹筍瘦肉粥	胚芽米飯、義式番茄燉雞、小黃瓜炒木耳、肉燥大陸妹、苦瓜排骨湯	克寧母麵包		
5/3(三)	炒冬粉	麵疙瘩、蜜汁翅小腿、薑絲小白菜、馬拉糕	香椿抓餅		
5/4(四)	酸辣湯	紫米飯、烤咖哩雞翅、油豆腐滷海帶結、蒜香油菜、榨菜肉絲湯	蔥花麵包		
5/5(五)	鍋貼+豆漿	燕麥飯、豆鼓魚片、毛豆豆干、薑絲有機味美菜、翠玉魚丸湯	鬆餅		
5/8(一)	米苔目湯	米飯、海帶結燒肉、豆薯炒蛋、雙色花菜、山藥香菇雞湯	白菜虱目魚丸湯		
5/9(二)	金針菇燕麥粥	糙米飯、芋頭雞丁、韭菜銀芽、鮑菇高麗菜、蘿蔔貢丸湯	可頌麵包		
5/10(三)	魚鬆肉燥飯	肉羹油麵、豬肉餡餅、肉燥油菜、新感覺草莓夾心麵包	甜玉米		
5/11(四)	葡萄饅頭+豆漿	紅藜飯、鹹酥雞、螞蟻上樹、蒜香莧菜、大頭菜排骨湯	芋頭麵包		
5/12(五)	貢丸冬粉湯	五穀飯、南洋咖哩燉魚、蘑菇豆干、薑絲有機小松菜、玉米蛋花湯	草莓起司吐司		
5/15(一)	海苔味噌拉麵	米飯、薑汁燒肉、三色玉米、枸杞高麗菜、牛蒡蘿蔔雞湯	鳳梨愛玉湯	鳳梨	
5/16(二)	廣東粥	蕎麥飯、日式洋蔥燒雞、小黃瓜素腰片、絲瓜蛤蠣、黃瓜肉絲湯	蒜香麵包		
5/17(三)	炒意麵	紅燒豬肉麵、肉包、金針菇空心菜	地瓜綠豆湯		
5/18(四)	水煎包+豆漿	海苔香鬆飯、義式香料烤雞腿、魷魚丸地瓜薯條、玉筍白花菜、四神小排湯	可頌麵包		
5/19(五)	香菇肉羹	麥片飯、味噌蒸魚、五彩蔬菜、薑絲有機蚵白菜、蘿蔔魚羹湯	豆花		
5/22(一)	鮮菇米粉湯	米飯、京醬肉絲、沙茶四寶、木須青江菜、河蜆湯	雞塊	西瓜	豆漿
5/23(二)	雞蓉玉米粥	芝麻飯、宮保雞丁、番茄豆腐、白菜粉絲煲、金針排骨湯	奶油辮子		
5/24(三)	南瓜雜糧饅頭+豆漿	鍋燒烏龍麵、熟鍋貼、花菜炒魷魚、墨西哥麵包	浮水魚羹		
5/25(四)	玉米濃湯	燕麥飯、烤義式香料雞排、泡菜凍豆腐、薑絲油菜、酸辣湯	克寧母麵包		
5/26(五)	鍋燒雞絲麵	地瓜飯、塔香豆包、玉米炒蛋、薑絲有機黑葉白菜、紅豆湯	藍莓吐司		
5/29(一)	陽春麵	米飯、蒜泥肉片、榨菜什錦、培根高麗菜、養生菇湯	什錦甜湯	木瓜	
5/30(二)	虱目魚粥	胚芽米飯、瓜仔雞、洋蔥甜不辣、香菇空心菜、黃豆芽排骨湯	蔥花麵包		
5/31(三)	黑糖饅頭+豆漿	芋頭粥、蜜汁豆干、玉米青江菜、愛心牛奶球	蘿蔔糕		
*本園一律使用國產豬肉食				記錄者	

設計者

幼兒園代理教師 巫雅琳

幼兒園主任

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長

中西區成功附幼校長 鄭國斌