

# 成功附幼 112 年 3 月份餐點表

| 日期      | 早餐        | 午餐                                     | 點心        |
|---------|-----------|----------------------------------------|-----------|
| 3/1(三)  | 貢丸冬粉湯     | 雞茸玉米粥, 燒烤翅小腿, 番茄白菜, 紅豆麵包               | 蔥抓餅, 水果   |
| 3/2(四)  | 葡萄饅頭+豆漿   | 芝麻飯, 筍干扣肉, 干絲海帶絲, 薑絲油菜, 枸杞冬瓜湯, 水果      | 奶油辮子, 乳品  |
| 3/3(五)  | 魚鬆米糕      | 胚芽米飯, 泰式檸檬魚, 家常豆腐, 薑絲有機味美菜, 白菜魚丸湯      | 橘橙吐司, 水果  |
| 3/6(一)  | 烏龍湯麵      | 米飯, 泡菜燒肉, 三色玉米, 秀菇青江菜, 青木瓜排骨湯          | 什錦愛玉      |
| 3/7(二)  | 燕寶粥       | 紅藜蕎麥飯, 梅子雞, 豆薯炒蛋, 雙色花菜, 蘿蔔玉米湯, 水果      | 天使蛋糕      |
| 3/8(三)  | 什錦炒麵      | 刈包+洋蔥炒肉絲, 葉子肉圓, 三杯杏鮑菇素米血, 四神小排湯        | 紅豆薏仁, 水果  |
| 3/9(四)  | 肉包+豆漿     | 燕麥飯, 義式香料烤雞翅, 蒜香豇豆, 香菇高麗菜, 榨菜肉絲湯, 水果   | 藍莓吐司, 乳品  |
| 3/10(五) | 香雞麵線      | 糙米飯, 黃瓜魚丁, 毛豆豆干, 薑絲有機蚵白菜, 番茄蔬菜蛋花湯      | 鮭魚飯糰, 水果  |
| 3/13(一) | 擔仔麵       | 米飯, 麵輪滷肉, 韭菜銀芽, 金菇青江菜, 大黃瓜肉羹湯          | 壽司, 水果    |
| 3/14(二) | 廣東粥       | 紅藜小米飯, 蔥油淋雞, 塔香海茸肉絲, 薑絲小白菜, 山藥排骨湯, 水果  | 蜂蜜蛋糕      |
| 3/15(三) | 南瓜雜糧饅頭+豆漿 | 沙茶豬肉燴飯, 香菇燒賣, 泡芙絲瓜, 玉米蛋花湯              | 粉角綠豆湯, 水果 |
| 3/16(四) | 什錦炒飯      | 地瓜飯, 蠔菇燒肉, 小黃瓜炒黑輪, 蒜香尼龍白菜, 羅宋湯, 水果     | 乳酪麵包, 乳品  |
| 3/17(五) | 香菇肉羹      | 海苔香鬆飯, 烤蒲燒魚腹, 芹香豆干, 薑絲有機黑葉白菜, 冬瓜蛤蜊湯    | 藍莓吐司, 水果  |
| 3/20(一) | 米苔目湯      | 米飯, 無錫軟排, 黃瓜扒菇, 豆皮高麗菜, 鴨肉冬粉湯           | 奶油餅, 水果   |
| 3/21(二) | 雞蓉玉米粥     | 芝麻飯, 咖哩雞丁, 客家小炒, 香菇芥藍菜, 金茸海裙湯, 水果      | 奶油餐包      |
| 3/22(三) | 芝麻包+豆漿    | 白油麵, 鍋燒麵配料, 椒鹽毛豆莢, 扁魚白菜, 芝麻包           | 蔬菜餛飩湯, 水果 |
| 3/23(四) | 鍋燒雞絲麵     | 五穀飯, 蒙古烤肉, 鐵板豆腐, 木耳青花菜, 鳳梨苦瓜雞湯, 水果     | 蔥花麵包, 乳品  |
| 3/24(五) | 玉米濃湯      | 燕麥飯, 味噌蒸魚, 玉米炒蛋, 薑絲有機味美菜, 黃瓜魚丸湯        | 冬瓜粉圓, 水果  |
| 3/25(六) | 運動會       | 漢堡(烤古早味肉排+螞蟻上樹+小黃瓜炒杏鮑菇), 檸檬珍珠粉圓, 水果    |           |
| 3/27(一) | 麵疙瘩湯      | 米飯, 粉蒸里肌肉, 豆干百頁, 肉燥大陸妹, 養生菇湯           | 水果愛玉      |
| 3/28(二) | 校外教學      |                                        |           |
| 3/29(三) | 黑糖饅頭+豆漿   | 美濃板條, 滷蛋, 金菇油菜, 芝麻包                    | 豆花, 水果    |
| 3/30(四) | 炒冬粉       | 胚芽米飯, 義式香料烤雞排, 玉米肉末, 肉燥地瓜葉, 枸杞冬瓜湯, 水果  | 波蘿麵包, 乳品  |
| 3/31(五) | 肉絲蛋麵線     | 地瓜飯, 破布子石斑魚, 咖哩洋芋, 薑絲有機蚵白菜, 味噌海帶芽湯, 豆漿 | 蘿蔔糕, 水果   |

\*本園一律使用國產豬肉食材

設計者：

幼教黃碧瑩

主任：

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長：

臺南市中西區成功國民小學校長鄭國斌