

成功附幼 111 年 11 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
11/1(二)	鮮菇蔬菜粥	胚芽米飯、咖哩雞丁、黃豆芽火腿肉絲、雙色花菜、 冬瓜蛤蠣湯	奶油辮子、水果
11/2(三)	奶皇包+ 豆漿	油飯、鬆餅、芝麻四季豆、麻油雞湯	黑糖粉圓、水果
11/3(四)	魯羹	蕎麥飯、烤香料雞翅、小黃瓜炒肉片、金針菇空心菜、 四神排骨湯	蔥花麵包、乳品 水果
11/4(五)	味增豆腐 貢丸湯	芝麻飯、豆鼓虱目魚肚、蘑菇豆干、薑絲有機蚵白菜、 養生菇湯	壽司、水果
11/7(一)	米苔目湯	米飯、滷肉燥油豆腐、桂竹筍肉絲、薑絲青江菜、 蒜頭河蜆湯	(水果)愛玉
11/8(二)	竹筍瘦肉粥	紅藜飯、日式洋蔥燒雞、麻婆豆腐、菜豆肉絲、金針龍骨湯	菠蘿麵包、水果
11/9(三)	葡萄饅頭 豆漿	什錦湯麵、紅燒蹄膀、香菇高麗菜、葡萄麵包	滷蛋+麥茶 水果
11/10(四)	蘿蔔糕湯	燕麥飯、烤雞腿、三色玉米、芥藍菜肉絲、山藥排骨湯	可頌麵包、豆奶 水果
11/11(五)	肉絲蛋麵線	麥片飯、泰式檸檬魚、珊瑚蛋、薑絲有機黑葉白菜、羅宋湯	雞塊、水果
11/14(一)	烏龍湯麵	米飯、鮑菇燒肉、丁香花生豆干、麵泡絲瓜、牛蒡蘿蔔雞湯	鬆餅、西瓜
11/15(二)	莧菜小魚粥	紫米飯、芋頭雞丁、黃瓜燴鳥蛋、韭菜銀芽、蓮藕排骨湯	奶油辮子、水果
11/16(三)	肉包、豆漿	海鮮粥、蜜汁叉燒包、肉燥大陸妹	粉角綠豆湯、 水果
11/17(四)	鍋燒冬粉	燕麥飯、烤椒鹽雞排、馬鈴薯肉絲、木耳高麗菜、 黃瓜貢丸湯	蜂蜜蛋糕、乳品 水果
11/18(五)	巧達濃湯	地瓜飯、三杯魷魚、菜脯蛋、薑絲有機小松菜、蘿蔔魚羹湯	肉鬆飯糰、 水果
11/21(一)	擔仔麵	米飯、海帶結燒肉、鐵板豆腐、秀菇青江菜、豆薯蛋花湯	豆花、芭樂
11/22(二)	鮪魚玉米粥	紅藜飯、彩椒骰子肉、南瓜蒸蛋、薑絲油菜、黃豆芽排骨湯	芋頭麵包、水果
11/23(三)	芝麻包、 豆漿	皮蛋瘦肉粥、蜜汁翅小腿、美白菇絲瓜、芝麻包	關東煮、水果
11/24(四)	水餃	麥片飯、鹹酥雞、青椒肉絲、培根高麗菜、酸辣湯	乳酪麵包 乳品 水果
11/25(五)	麻油肉絲 冬粉湯	紫米飯、破布子蒸石斑魚、胡蘿蔔金針菇炒蛋、 薑絲有機味美菜、芋頭西米露	蘿蔔糕、水果
11/28(一)	豆菜麵	米飯、薑汁燒肉、五彩鴿蛋、香菇空心菜、海帶芽蛤蠣湯	花枝丸、木瓜
11/29(二)	滑蛋瘦肉粥	薏仁飯、瓜仔雞、大黃瓜燴秀珍菇、肉燥A菜、花生排骨湯	天使蛋糕、水果
11/30(三)	銀絲卷、 豆漿	義大利肉醬麵、炸型魚塊*3、玉米青花菜、菇菇濃湯	甜玉米、水果

*本園一律使用國產豬肉

設計者：

教師謝佳垓

主任：

教師兼幼兒園
主任郭彩慧

校長：

臺南市中西區成
功國民小學校長鄭國斌