

成功附幼 111 年 10 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
10/3(一)	海苔味增拉麵	米飯+黑胡椒豬柳+小黃瓜炒蛋+豆皮高麗菜+菱角排骨湯	水果愛玉
10/4(二)	金針菇滑蛋 燕麥粥	胚芽米飯+南瓜燒雞+白菜粉絲煲+玉米空心菜+榨菜肉絲湯+水果	可頌麵包
10/5(三)	白饅頭+豆漿	鴨肉羹麵+豆干滷米血+薑絲絲瓜	白菜虱目魚丸湯 西瓜
10/6(四)	香菇肉羹	紅藜飯+炸旗魚+扁蒲燴蛋+地瓜地瓜葉+魚皮魚丸湯+水果	羅宋麵包 +乳品
10/7(五)	貢丸冬粉湯	麥片飯+烤無骨豬排+泡菜金針菇炒蛋+薑絲有機蚵白菜+枸杞冬瓜湯	冬瓜粉圓 木瓜
10/11(二)	雞蓉玉米粥	米飯+筍干扣肉+茄汁肉醬玉米+鮑菇青江菜+紫菜蛋花湯+水果	奶油辮子
10/12(三)	炒冬粉	鍋燒烏龍麵+燒烤雞翅+薑絲小白菜+豆奶	草莓吐司 蓮霧
10/13(四)	鍋燒意麵	芝麻飯+蘿蔔滷肉+豆芽菜炒豆干+美白菇油菜+黃瓜肉羹湯+水果	波羅麵包
10/14(五)	肉包+豆漿	五穀飯+烤鯖魚+番茄豆腐+薑絲有機黑葉白菜+紅豆薏仁湯	壽司 香瓜
10/17(一)	米苔目湯	米飯+咖哩豬肉+冬瓜麵筋+蒜香大陸妹+蘿蔔排骨湯	香椿抓餅 西瓜
10/18(二)	燕寶粥	紫米飯+鳳梨雞丁+香菇蒸蛋+破布子龍鬚菜+竹筍肉絲湯+水果	牛奶麵包
10/19(三)	酸辣湯	美濃板條+百頁杏鮑菇+肉包	什錦圓仔湯 香蕉
10/20(四)	什錦炒麵	燕麥飯+烤雞排+蜜汁豆干+木耳空心菜+關東煮+水果	蜂蜜蛋糕+乳品
10/21(五)	水煎包+豆漿	薏仁飯+泡菜魚丁+塔香茄子炒蛋+薑絲有機小松菜+金茸海裙湯	地瓜煎餅 木瓜
10/24(一)	蕃茄肉醬麵	米飯+打拋豬肉+田園玉米+枸杞絲瓜+扁蒲雞湯	蘋果蛋吐司 香瓜
10/25(二)	虱目魚粥	胚芽米飯+米血滷雞+小黃瓜炒筍白筍+鮑菇高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	火腿麵包
10/26(三)	黑糖饅頭 豆漿	高麗菜粥+洋蔥豬排+玉米油菜	紅豆湯 蓮霧
10/27(四)	玉米濃湯	麥片飯+粉蒸排骨+奶香洋芋燒+香菇青江菜+鳳梨苦瓜雞湯+水果	奶油餐包+乳品
10/28(五)	魚鬆米糕	地瓜飯+清蒸魚+胡蘿蔔金針菇炒蛋+薑絲有機味美菜+味噌豆腐湯	薯條 香蕉
10/31(一)	陽春麵	米飯+菱角燒肉+大黃瓜炒黑輪+肉燥大陸妹+玉米蛋花湯	鳳梨愛玉湯 西瓜

*本園一律使用國產豬肉食材

設計者：


主任：


校長：
