

成功附幼 111 年 3 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
3/1(二)	燕寶粥	米飯+筍干扣肉+沙茶四寶+薑絲油菜+枸杞冬瓜湯+水果	羅宋麵包
3/2(三)	巧達濃湯	皮蛋瘦肉粥+茶香翅小腿*2+番茄白菜+奶酪堡	紅豆紫米養生粥
3/3(四)	貢丸冬粉湯	胚芽米飯+宮保雞丁+塔香海茸肉絲+香菇高麗菜+青木瓜排骨湯+水果	牛奶麵包+乳品
3/4(五)	魚鬆米糕	紫米飯+日式豆腸+蛋燴南瓜+薑絲有機味美菜+白菜魚丸湯	鮭魚飯糰
3/7(一)	蕃茄肉醬麵	米飯+豆皮肉燥+金菇銀芽+雙色花菜+蘿蔔玉米湯	花枝丸
3/8(二)	虱目魚粥	燕麥飯+親子丼+鮑菇扁蒲+蒜香豇豆+河蚬湯+水果	菠蘿麵包
3/9(三)	堅果饅頭+豆漿	金瓜米粉+燒烤雞翅+美白菇菇青江菜+翠玉貢丸湯	冬瓜粉圓
3/10(四)	蘿蔔糕湯	糙米飯+烤帶骨豬排+田園玉米+泡芙絲瓜+榨菜肉絲湯+水果	可頌麵包+乳品
3/11(五)	香菇雞湯	紅藜飯+泰式檸檬魚+客家小炒+薑絲有機蚵白菜+番茄豆腐湯	起司蛋堡
3/14(一)	米苔目湯	米飯+薑汁燒肉+黃瓜扒菇+薑絲小白菜+苦瓜排骨湯	浮水魚羹
3/15(二)	鮮菇蔬菜粥	五穀飯+瓜仔雞+小黃瓜炒黑輪+肉燥地瓜葉+絲瓜蛤蠣湯+水果	奶油小餐包
3/16(三)	肉包+豆漿	美濃板條+綜合滷味+熟小籠湯包*2+菠蘿麵包	紅豆薏仁
3/17(四)	滷蛋+紫菜湯	蕎麥飯+粉蒸里肌肉+家常豆腐+鮮菇莧菜+大黃瓜肉羹湯+水果	酥皮肉鬆麵包+乳品
3/18(五)	麻油雞飯	麥片飯+塔香豆包+玉米炒蛋+薑絲有機黑葉白菜+味噌鯛魚湯	藍莓吐司
3/21(一)	鮮菇米粉湯	米飯+紅燒獅子頭+小黃瓜炒肉片+蒜香尼龍白菜+山珍養生湯	薯條
3/22(二)	水餃	芝麻飯+蔥油淋雞+紅燒油豆腐+芥藍菜炒肉絲+黑輪蘿蔔湯+水果	鮮奶土司
3/23(三)	廣東粥	沙茶豬肉燴飯+熟煎鍋貼*2+芝麻包+四神排骨湯	綜合丸子湯
3/24(四)	炒意麵	地瓜飯+麵輪滷肉+咖哩洋芋+培根高麗菜+金菇海芽湯+水果	甜甜圈+乳品
3/25(五)	芝麻包+豆漿	燕麥飯+烤蒲燒鯛魚腹+毛豆豆干+薑絲有機蚵白菜+番茄蔬菜湯	什錦甜湯
3/26(六)		什錦炒麵+炸雞腿+檸檬山粉圓+瑞士捲蛋糕+水果	
3/28(一)	運 動 會 補 休		
3/29(二)	雞蓉玉米粥	地瓜飯+無錫軟排+番茄豆腐+蒜香青江菜+山藥香菇雞湯+水果	奶油捲麵包
3/30(三)	白饅頭+豆漿	日式豚骨拉麵+黃豆芽火腿肉絲+滷蛋+奶油麵包	蔬菜餛飩湯
3/31(四)	炒冬粉	胚芽米飯+沙茶豆干+扁蒲燴蛋+薑絲有機味美菜+蘿蔔素貢丸湯+水果	玉米起司麵包+乳品

*本園一律使用國產豬肉食材