當我開心時 靜

當我開心時，就像一隻蹦蹦跳跳的兔子，開心的享用最愛的美味餐點。

記得有一次我生日時，爸爸說要帶我們到遊樂園玩，可是我看了介紹影片，總覺得沒那麼好玩，所以我不是很期待。去的當天，因為遊樂園在苗栗，所以我們坐車坐很久。我們抵達時已經是中午了，為了不要中暑，我們只好先去飯店報到，寄放行李稍作休息。

終於要進去玩了，我的心情非常雀躍，這麼多的遊樂設施讓我眼花撩亂，不知該從哪個先玩。跟妹妹搭乘遊戲列車，沿路射擊比賽得分，還有自動相機拍下我手舞足蹈的模樣。我最喜歡攀岩區，第一次不敢爬高，需要教練帶領，我自己挑戰第二次竟然成功了！我從高處抓著繩索往下滑，風吹過我的頭髮，彷彿小鳥一樣在天空飛翔。

這個美好的回憶，每次回想，嘴角都會不自覺的上揚。經常保持心情開心，可以讓人身心健康喔！