

成功附幼 110 年 11 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
11/1(一)	豆菜麵	米飯+咖哩豬肉+日式佃煮+薑絲小白菜+味噌豆腐湯	黑糖粉圓
11/2(二)	鮪魚玉米粥	胚芽米飯+京醬肉絲+珊瑚炒蛋+木須高麗菜+玉米蘿蔔湯 +水果	芋頭麵包
11/3(三)	奶皇包+豆漿	什錦炒麵+葉子肉圓+芋泥麵包+紫菜蛋花湯	鮮菇冬粉湯
11/4(四)	魯羹	麥片飯+義式香料烤雞腿+毛豆玉米+豆皮絲瓜+山珍養生湯 +水果	培根麵包+乳品
11/5(五)	水餃	薏仁飯+椒鹽虱目魚柳+家常豆腐+薑絲有機蚵白菜 +綠豆地瓜湯	薯條+水果
11/8(一)	烏龍湯麵	米飯+台式滷肉+豆薯炒蛋+大黃瓜燴秀珍菇+竹筍排骨湯	滷蛋+麥茶
11/9(二)	虱目魚粥	五穀飯+蔥油淋雞+田園玉米+鮑菇青江菜+榨菜肉絲湯+水果	蔥花麵包
11/10(三)	味噌豆腐貢丸湯	芋頭粥+蜜汁翅小腿+薑絲油菜+馬拉糕	豆花
11/11(四)	麻油肉絲冬粉湯	紫米飯+蘿蔔滷肉+香菇蒸蛋+空心菜肉末+蔬菜湯+水果	蜂蜜蛋糕+乳品
11/12(五)	鍋貼+豆漿	紅藜飯+烤蒲燒鯖魚+海陸雙味(小雞塊、魷魚丸) +薑絲有機黑葉白菜+蕃茄豆腐湯	鮪魚飯糰
11/15(一)	米苔目湯	米飯+蔥爆肉片+花菜炒魷魚+枸杞高麗菜+山藥香菇雞湯	仙草粉圓
11/16(二)	鮮菇蔬菜粥	糙米飯+三杯杏鮑雞+絲絲入扣+泡芙絲瓜+黃瓜肉羹湯	菠蘿麵包
11/17(三)	小饅頭+豆漿	刈包+酸菜肉片+小黃瓜炒杏鮑菇+烤地瓜+酸辣湯	關東煮
11/18(四)	鍋燒意麵	胚芽米飯+義式香料烤雞翅+紅燒百頁菇+香菇青江菜 +菱角排骨湯	乳酪蛋糕+乳品
11/19(五)	蘿蔔糕湯	燕麥飯+豆瓣魚丁+咖哩洋芋+薑絲有機小松菜+黃瓜魚丸湯	鬆餅+水果
11/22(一)	擔仔麵	米飯+胡麻豬肉+韭菜銀芽素火腿絲+絲瓜蛤蠣 山藥排骨湯	甜玉米
11/23(二)	莧菜小魚粥	五穀飯+彩椒骰子肉+蕃茄炒蛋+蒜香油菜+白菜豆腐湯+水果	可頌麵包
11/24(三)	肉絲蛋麵線	金瓜米粉+黑糖雙花捲+麻油雞湯	魚皮魚丸湯
11/25(四)	蕃茄蛋炒飯	芝麻飯+烤帶骨豬排+茄汁豆腐+薑絲小白菜+黃豆芽排骨湯 +水果	奶油辮子+乳品
11/26(五)	銀絲卷+豆漿	地瓜飯+味噌蒸魚+毛豆豆乾丁+薑絲有機味美菜+冬瓜蛤蠣湯	蔥抓餅+水果
11/29(一)	當歸麵線	米飯+照燒豬肉+油豆腐滷鳥蛋+肉燥大陸妹+日式茶壺湯	綜合滷味
11/30(二)	滑蛋瘦肉粥	麥片飯+栗子燒雞+干絲海帶絲+白菜豆皮+豆薯蛋花湯+水果	乳酪麵包

*本園一律使用國產豬肉食材

設計者：

教師謝佳珉

主任：

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長：

臺南市中西區成功國民小學校長鄭國斌