

109 年校園正向管教範例暨品德小故事 徵選獲得第二名

第一作者 彭子宴

指導教師 李秀芬

翻轉的陪伴

在我年紀很小的時候，幾乎是在阿公、阿婆愛的羽翼下成長，爸媽不在身邊時，我和弟弟都是和阿公、阿婆一手拉拔長大，倆老都很疼愛我們，在我需要幫忙時，他們都會立刻伸出最溫暖的手。

現在阿公和阿婆年紀大了，身體狀況都不好，尤其行動都不方便，平日都得靠我幫他們拿東西，隨時呼喚我去協助。升上中年級時，因為功課變多了，還要開始補習，所以沒有像以前有那麼多的時間關心到他們，這段時間，我的阿公先生病了，我有發現一些不對勁的地方，例如：阿公在跟我說話時，眼睛會不自覺的穿過我看向旁邊，無法跟我的眼神對焦，他的手也會不自主的一直抖動，還經常說自己會頭很暈，阿公雖然也有去看醫生，卻沒立刻被診斷出病徵。後來媽媽帶阿公去大醫院檢查，才發現居然得了「老人失智症」，這個晴天霹靂的消息直接影響到全家的生活，現在，阿公得靠吃藥來控制病情，但是阿公的認知能力、自理能力仍然一直下降中。

以前都是阿婆在照顧阿公，但有一天，阿婆出門採買排骨湯的食材，在快到店家時，運氣真的太差了，一不小心居然被石頭絆倒了。老人家真的不能摔，這一摔就腳踝骨折了，阿婆為此還住院開了刀，在醫院待了好長一段時間，爸媽在一樓組裝好新床，等著接阿婆回家靜養，阿婆住一樓、阿公在二樓，而我也漸漸學會幫忙照顧他們了，現在還有專業的復健師會來家中幫阿公定期做復健，也有專人的洗澡服務。。

在阿公、阿婆生病以來，都是媽媽開車載老人家去就醫、回診，而我是媽媽最的得力幫手，在陪伴就醫的過程中，我更瞭解失智症的需求，也能體會老人家的害怕與無助，在幫忙照顧的過程，家人的感情也更親近了，因為是家人啊！

我升上六年級了，補習的科目又悄悄增加了，時間一再被壓縮，我盡量用課餘的時間陪伴阿公、阿婆，陪伴的時光也是我最珍惜的時光，一如小時候他們全心全意的愛我…。