

成功附幼 110 年 3 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
3/2 (二)	滑蛋瘦肉粥	紅藜飯. 咖哩豬肉. 番茄白菜. 薑絲油菜. 金針脆筍湯. 水果	芋頭麵包
3/3 (三)	麻油肉絲冬粉	金瓜米粉. 滷翅小腿. 菠蘿麵包. 蔬菜黑輪湯.	黑糖粉圓
3/4 (四)	炒意麵	糙米飯. 烤岩燒豬排. 蜜汁豆干. 薑絲絲瓜. 豆薯肉絲湯. 水果	培根麵包 乳品
3/5 (五)	水餃	地瓜飯. 塔香豆包. 玉米炒. 薑絲有機黑葉白菜. 冬瓜枸杞湯	花枝丸
3/8 (一)	烏龍湯麵	米飯. 梅子雞. 洋蔥甜不辣. 蒜香菠菜. 金茸海裙湯	車輪餅
3/9 (二)	雞蓉玉米粥	五穀飯. 打拋豬肉. 黃瓜燴蛋. 蟬絲青花菜. 山藥排骨湯. 水果	蔥花麵包
3/10 (三)	蘿蔔糕湯	味噌鮮蔬豚骨拉麵. 水煮蛋. 三杯杏鮑菇素米血.	粉角綠豆湯
3/11 (四)	肉絲蛋麵線	胚芽米飯. 烤義式香料雞腿. 榨菜什錦. 香菇高麗菜. 扁蒲魚丸湯. 水果	蜂蜜蛋糕 乳品
3/12 (五)	魚鬆米糕	燕麥飯. 白醬起司魚丁. 糖醋豆包. 薑絲有機味美菜. 蕃茄豆腐湯	鯖魚飯糰
3/15 (一)	蕃茄肉醬麵	米飯. 台式滷肉. 客家小炒. 薑絲油菜. 河蚬湯	豆花
3/16 (二)	南瓜蔬菜粥	麥片飯. 鹹酥雞. 螞蟻上樹. 薑絲小白菜. 蘿蔔玉米湯. 水果	菠蘿麵包
3/17 (三)	粿仔湯	刈包. 酸菜肉片. 小黃瓜炒杏鮑菇. 魚羹麵線.	魚皮魚丸湯
3/18 (四)	什錦蛋炒飯	芝麻飯. 烤義式香料雞翅. 紅燒百頁菇. 香菇青江菜. 青木瓜排骨湯. 水果	乳酪蛋糕. 乳品
3/19 (五)	肉包. 豆漿	紫米飯. 黃瓜魚丁. 雪菜豆乾丁. 薑絲有機小松菜. 綠豆地瓜湯	草莓吐司
3/22 (一)	陽春麵	米飯. 香菇肉燥. 白花菜炒小卷. 肉燥 A 菜. 日式茶壺湯	雞塊
3/23 (二)	虱目魚粥	糙米飯. 安東燉雞. 香菇蒸蛋. 蒜香地瓜葉. 味噌海苗湯. 水果	可頌麵包
3/24 (三)	銀絲卷. 五穀漿	雞茸玉米粥. 洋蔥肉絲. 芋泥麵包	冰糖銀茸湯
3/25 (四)	鍋燒雞絲麵	地瓜飯. 豆鼓排骨. 色玉米蛋. 枸杞高麗菜. 冬瓜魚皮湯. 水果	奶油辮子 乳品
3/26 (五)	香菇肉羹	麥片飯. 破布子蒸魚. 麵輪滷海帶結. 薑絲有機嫩白菜. 山珍養生湯	蘿蔔糕
3/29 (一)	米苔目湯	米飯. 麻油雞. 日式佃煮. 椒鹽毛豆莢. 黃豆芽排骨湯	薯條
3/30 (二)	戶外教學	戶外教學	戶外教學
3/31 (三)	豆菜麵	薏仁飯. 京醬肉絲. 蕃茄炒蛋. 蒜香大陸妹. 酸辣湯. 水果	浮水魚羹

*本園一律使用國產豬肉食材

設計者：

教師謝佳琄

主任：

教師兼幼兒園主任 郭彩慧

校長：

臺南市中西區成功國民小學校長 鄭國斌