

成功附幼 109 年 11 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
11/2 (一)	米苔目湯	米飯+咖哩豬肉+黃瓜扒菇+薑絲蚵白菜+蘿蔔油豆腐湯	蔬菜煎餅
11/3 (二)	滑蛋瘦肉粥	麥片飯+照燒雞腿丁番茄豆腐+薑絲有機油菜+白菜魚餃湯+水果	火腿麵包
11/4 (三)	鮮菇巧達濃湯	鍋燒烏龍麵+燒烤雞翅+肉包	茶葉蛋+麥茶
11/5 (四)	壽司	紅紅藜飯+菱角燒肉+筍丁肉末+香菇扁蒲+金針脆筍湯+水果	肉鬆麵包+乳品
11/6 (五)	什錦蛋炒飯	胚芽米飯+豆瓣魚丁+韭菜銀芽素火腿絲+薑絲有機黑葉白菜+紫菜蛋花湯	鬆餅
11/9 (一)	烏龍湯麵	米飯梅子雞+豆薯炒蛋+枸杞絲瓜+酸菜鮮菇湯	魚皮魚丸湯
11/10 (二)	鯖魚玉米粥	五穀飯麵輪燒肉+田園玉米+薑絲有機青江菜+青木瓜蛤蠣湯+水果	毛巾蛋糕
11/11 (三)	水餃	無骨卡啦腿排漢堡+牙齒肉圓+培根高麗菜+珍珠紅茶	綠豆薏仁湯
11/12 (四)	鍋貼+豆漿	芝麻飯+烤雞腿+酸菜麵腸+蒜香空心菜+蔬菜下水湯+水果	奶油辮子麵包+乳品
11/13 (五)	蘿蔔糕湯	地瓜飯+咕咾油腐+大黃瓜燴鳥蛋+薑絲有機味美菜+魚皮魚丸湯+水果	鯖魚飯糰
11/16 (一)	陽春麵	米飯+柚子醬燒雞+香菇蒸蛋+沙茶芥藍菜+白菜豆腐湯	布丁豆花
11/17 (二)	虱目魚粥	燕麥飯+薑汁燒肉+干絲海帶絲+薑絲有機蚵白菜+菱角排骨湯+水果	蜂蜜蛋糕
11/18 (三)	麻油肉絲冬粉湯	擔仔米粉湯+香滷雙味+花菜炒魷魚+豆沙包	愛玉粉圓湯
11/19 (四)	白饅頭+五穀漿	糙米飯+烤帶骨豬排+木須高麗菜+芝麻長豆+玉米蘿蔔湯+水果	波蘿麵包+乳品
11/20 (五)	炒意麵	紫米飯+糖醋豆包+珊瑚炒蛋+薑絲有機小松油菜+金茸海裙湯	起司蛋堡
11/23 (一)	蕃茄肉醬麵	米飯+番茄燒肉+毛豆玉米+絲瓜寬粉+豆薯肉絲湯	浮水魚羹
11/24 (二)	南瓜蔬菜粥	麥片飯+蒙古烤肉+塔香海茸肉絲+薑絲有機油菜+山珍養生湯+水果	天使蛋糕
11/25 (三)	銀絲卷+豆漿	大滷麵+滷丸油豆腐+奶酥麵包	蔬菜餛飩湯
11/26 (四)	魯羹	芝麻飯+烤雞塊+蔬菜豆腐+白菜豆皮+冬瓜排骨湯+水果	乳酪麵包+乳品
11/27 (五)	當歸麵線	地瓜飯+韭菜炒蛋+蜜汁豆干+薑絲有機尼龍白菜+味噌豆腐小魚湯+水果	黑糖粉圓
11/30 (一)	豬油拌麵	米飯+馬鈴薯燉肉+甜豆燒豆腐+鮮菇莧菜+香菇扁蒲湯	紅豆湯圓

*本園一律使用國產豬肉食材

設計者：

幼兒園簡瑞萍

主任：

教師兼幼兒園主任郭彩慧

校長：

臺南市中西區成功國民小學校長鄭國斌