

## 成功附幼 109 年 10 月份餐點表

日期	早餐	午餐	點心
10/5 (一)	擔仔麵	米飯+糖醋雞丁+香菇鮮筍+豆皮絲瓜+山珍養生湯	花枝丸
10/6 (二)	金針菇滑蛋燕麥粥	糙米+飯砂鍋鴨五+彩鴿蛋薑絲+有機油菜+蘿蔔排骨湯+水果	檸檬蛋糕
10/7 (三)	鳳梨雞冬粉湯	割包+涼拌小黃瓜+大腸麵線	地瓜綠豆湯
10/8 (四)	酸辣湯	紅藜飯+烤鹹魚+玉米豆干+薑絲有機黑葉白菜+豆薯蛋花湯+水果	肉鬆麵包+乳品
10/12 (一)	粿仔湯	米飯+打拋豬肉+珊瑚炒蛋+肉燥地瓜葉+海帶芽豆腐湯	珍珠丸子
10/13 (二)	燕寶粥	燕麥飯+鹹酥雞+榨菜什錦+薑絲有機青江菜+酸菜鮮菇湯+水果	牛角可頌麵包
10/14 (三)	堅果饅頭+豆漿	金瓜米粉+滷翅小腿+虎皮蛋糕+冬瓜排骨湯	仙草蜜
10/15 (四)	玉米濃湯	胚芽米飯+烤古早味肉排+洋蔥甜不辣+肉燥大陸妹+蘿蔔魚丸湯+水果	奶油辮子麵包+乳品
10/16 (五)	貢丸味增豆腐湯	地瓜飯+蕃茄炒蛋+小黃瓜炒花枝+薑絲有機尼龍白菜+味噌鮭魚湯	起司蛋堡
10/19 (一)	麵疙瘩湯	米飯+三杯杏鮑雞+丁香花生豆干+炒高麗菜+黃豆芽排骨湯	鳳梨愛玉湯
10/20 (二)	廣東粥	芝麻飯+無錫軟排+紅燒冬瓜+薑絲有機蚵白菜+扁蒲雞湯+水果	蜂蜜蛋糕
10/21 (三)	魚鬆肉燥飯	義大利肉醬麵+雙色花菜+玉米濃湯+愛心牛奶球	豆花
10/22 (四)	豆菜麵	紫米飯+烤雞塊+義式咖哩洋芋+蟬絲絲瓜+當歸麵線湯+水果	波蘿麵包+乳品
10/23 (五)	黑糖饅頭+豆漿	麥片飯+塔香百頁素米血+三色玉米+薑絲有機味美菜+冬瓜蛤蠣湯	薯條+乳品
10/26 (一)	什錦米粉湯	米飯+泡菜燒肉+塔香海茸肉絲+香菇青江菜+玉米蛋花湯	紅豆紫米養生粥
10/27 (二)	鮮菇蔬菜粥	胚芽米飯+梅干扣肉+南瓜蒸蛋+薑絲有機尼龍白菜+竹筍排骨湯+水果	天使蛋糕
10/28 (三)	水煎包+豆漿	沙茶豬肉燴飯+熟煎鍋貼+芋泥麵包+白菜豆腐湯	關東煮
10/29 (四)	肉絲蛋麵線	薏仁飯+烤雞腿+翡翠燒賣+菜脯四季豆+黃瓜肉羹湯+水果	台式馬卡龍+乳品
10/30 (五)	蕃茄蔬菜麵	五穀飯+鮪魚炒蛋+蠔油甜豆莢+豆干薑絲+有機小松菜+綠豆粉角湯	冬瓜粉圓

設計者：

成功附幼 黃碧瑩 教師

主任：

成功附幼 郭彩慧 主任

校長：

成功附幼 校長