

做時間的主人

媽媽曾經告訴我，一個成功的人，除了天賦異稟、認真努力之外，還有一個重要的因素，那就是要懂得把握時間，並且善用時間，做好時間管理，那便離成功不遠了。

每當接近學校考試前夕，媽媽總是會教我擬訂讀書計畫。因為有效率的執行，就是節省時間最好的方法。她認為讀書不該是課本抓起來就念，而是要針對自己的強、弱項，安排好複習科目的次數及時間長短。如此一來，才能讓自己心情沉澱，不會慌慌張張、心浮氣躁，情緒平穩之後，自然就可以交出漂亮的成績單。除此之外，媽媽還教我要多利用瑣碎的時間，譬如放學回家等待吃晚飯的時間，我常常可以閱讀故事書的幾個章節；吃晚餐的時間，我可以跟媽媽聊聊學校的生活趣事；坐捷運時也可以聽聽音樂...等。總之，不要小看這些零碎的時間，累積起來它是可以完成許多事的。

反觀有些人成天被時間追著跑，做事沒有計畫就會失去效率、浪費時間、事倍功半。結果事情一多，到頭來就是一事無成、招致失敗。就像有些同學，臨到睡前才開始擔心作業，導致晚睡，日復一日、惡性循環。

俗話說「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」時間就是金錢，時間是金錢也買不到的。媽媽就常說我，書也念了、球也踢了、電視也沒少看、電動也沒少打。真不知是罵我還是誇我，我的臉都紅了呢！